



**GRUPOS PRIORITARIOS.**— Ante la influenza y la nueva variante, los adultos mayores, niños menores de dos años y personas con enfermedades crónicas, entre quienes tienen más riesgo.

## Variante de la influenza: Advierten de expansión de “súper gripe” por llegada a Perú y Salud alista medidas

Vacunación contra el virus comenzará el 1 de marzo, pero ministerio no descarta adelantarla. Adultos mayores tienen mayor riesgo.

JUDITH HERRERA C.

Medidas que recuerdan a las tomadas durante la pandemia del covid-19 han vuelto por estos días en varios países europeos: cierre temporal de colegios, uso de mascarillas y el refuerzo de otras recomendaciones sanitarias en Reino Unido, por ejemplo, a raíz del brote de una variante de la gripe A, conocida como H3N2 variante K, que durante los últimos ha impactado con fuerza en Inglaterra y se ha extendido a otras naciones, como Alemania, Francia, Italia y España, además del continente asiático.

En Latinoamérica, esta semana se informó de dos casos en Perú, por lo que las autoridades sanitarias del país anunciaron la activación de todos los protocolos de vigilancia, diagnóstico y monitoreo.

La ministra de Salud, Ximena Aguilera, comenta que “la cepa es más grave para las personas mayores”, y que, por lo mismo, es importante “que se vacunen antes y que tengan disponible tratamiento antiviral”.

En esa línea, explicó que las poblaciones prioritarias son las personas mayores, los niños menores de dos años, las mujeres embarazadas y las personas con enfermedades crónicas, entre otros grupos de riesgo.

“Tenemos la vacunación contra influenza programada para la próxima temporada. Vamos a iniciarla en forma adelantada, tal como la hicimos este año

(1 de marzo) y quizá un poco más adelantada. Afortunadamente la fórmula que viene para el Hemisferio Sur para 2026 tiene una cepa que es bastante similar a la que está circulando”, señala.

Dentro de los factores que inciden en que las personas mayores sean más afectadas, la investigadora del Instituto One Health de la U. Andrés Bello, Claudia Saavedra, explica que se encuentra el hecho de que “el sistema inmune responde más lento y con menor intensidad, tienen más probabilidad de comorbilidades y mayor riesgo de neumonía y hospitalización”.

Leonor Jofré, presidenta de la rama de Infectología de la Sociedad Chilena de

Pediatría (Sochipe), plantea que “la vacuna nueva para esta temporada, que está utilizada por la OMS, para 2025-2026, en estudios que ya se realizaron demostró que tiene una efectividad para disminuir las hospitalizaciones en el 70-75% de los niños y el 30-45% de los adultos. Así que hay que vacunarse”.

Allan Mix, director del Programa de Especialidad en Medicina de Urgencia de la U. Diego Portales, destaca que “los síntomas de alarma para consultar en un servicio de urgencia están relacionados particularmente con las dificultades respiratorias que pudiesen manifestar una insuficiencia respiratoria de base que requiriese un apoyo médico, por ejemplo, con oxígeno suplementario o con terapia ventilatoria”.

### MEDIDAS

**Vacunación, higiene de  
 manos, mascarilla, y  
 vacunación, entre  
 recomendadas.**