LITORALPRESS

Fecha: 13-07-2025
Medio: El Mercurio de Valparaíso
Supl. : El Mercurio de Valparaiso
Tipo: Noticia general
Título: Vuelta a clases: especialistas alertan que virus respiratorios podrían aumentar

Pág. : 13
Cm2: 138,9
VPE: $ 334.018

Tiraje: 11.000
Lectoría: 33.000
Favorabilidad: No Definida

Vuelta a clases: especialistas alertan que virus respiratorios podrían aumentar

PREVENCIÓN. *Médicos llaman a evitar contagios en edades extremas.*

Julio comenzó con un aumento sostenido de enfermedades respiratorias. Según datos del Ministerio de Salud, el virus respiratorio sincicial representa el 34,6% de los casos a nivel nacional, seguido por el rinovirus, con 35,5%, y la influenza A, que se mantiene con un 27,4% de los casos.

En este contexto, el retorno a clases y las bajas temperaturas, pueden traducirse en un nuevo aumento de contagios, debido al mayor contacto entre personas en espacios cerrados, tendencia que ha sido observada en años anteriores. Desde la Sociedad Chilena de Medicina Familiar (Sochimef) advierten que, "se prevé seguir con niveles altos de virus respiratorio sincicial, además de parainfluenza y adenovirus, todos causantes potenciales de infecciones respiratorias bajas. Preocupa también que el metapneumovirus esté aumentando", señaló el doctor Mauricio Soto de la Sochimef.

Agregó que es fundamental evitar contagios en edades extremas y en personas con condiciones crónicas. Hay que estar alerta ante fiebre alta, dificultad para respirar y decaimiento. Respecto de las medidas de autocuidado, el llamado es a reforzar la prevención, especialmente en este periodo de alta circulación viral. "Es importante evitar aglomeraciones donde podamos exponernos a personas enfermas. Si se presentan síntomas, lo recomendable es usar mascarilla para proteger a otros, ventilar espacios cerrados y mantener una buena higiene de manos", agrega.

El especialista también advierte que el frío no es el único factor de riesgo. La contaminación ambiental, que tiende a aumentar en los meses de invierno, puede agravar el estado de salud de quienes tienen condiciones respiratorias crónicas.