

Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

El Día Mundial de la Lucha contra la Depresión encuentra a la región del Biobío liderando las estadísticas nacionales de prevalencia de esta enfermedad. Según la sexta Encuesta de Bienestar elaborada por Cadem, la Mutual de Seguros de Chile y la Universidad Adolfo Ibáñez, el 41% de los habitantes de la región declaró haber padecido depresión en el último año, superando el promedio nacional de 37%.

En la población joven de 15 a 29 años, el 31,3% presenta sintomatología ansiosa o depresiva calificada como moderada o severa, según la 10^a Encuesta Nacional de Juventudes del Instituto Nacional de la Juventud. Este indicador supera el promedio nacional de 26,9% para ese grupo etario y excede incluso al 30,3% registrado en la región Metropolitana. El contraste con regiones de menor prevalencia es marcado: Atacama registra 11,2%, Los Ríos 15,5%, Antofagasta 15,7% y Coquimbo 17,2%.

La provincia de Biobío enfrenta una situación igualmente preocupante. Durante 2024, el Servicio de Salud Biobío registró más de 156.000 prestaciones de salud mental en toda su red asistencial, un aumento de aproximadamente 30% respecto a 2023. Los trastornos ansiosos y depresivos concentran la mayor cantidad de consultas y tratamientos, con 2.700 personas bajo control médico.

El director del Servicio de Salud Biobío advir-

tió que más allá del aumento numérico existe preocupación por el incremento en la gravedad e intensidad de los cuadros depresivos tras la pandemia por covid-19. Esta observación clínica coincide con datos de acceso a tratamiento: solo el 32% de los jóvenes en Chile manifiesta estar satisfecho con su salud mental actual.

La brecha económica agrava el problema. Menos de la mitad de la población joven a nivel nacional considera que puede costear atención profesional prolongada como consultas con psicólogos o psiquiatras (46,8%) o los medicamentos necesarios (43,1%). El 52,8% de los jóvenes que reciben tratamiento de salud mental ha sido diagnosticado específicamente con depresión, lo que confirma que la enfermedad no es marginal sino central en la crisis de salud mental juvenil.

La red asistencial provincial busca diversificar la oferta en atención primaria mediante trabajo grupal y comunitario en los Centros de Salud Familiar para abordar factores de riesgo. Esta estrategia es necesaria y debe ser acompañada de inversión sostenida en especialistas, medicamentos accesibles y reducción de tiempos de espera.

La región lidera en depresión no por casualidad, sino por condiciones puntuales que merecen análisis. La conmemoración de este día debe traducirse en un abordaje de las causas materiales del sufrimiento psíquico, no solo sus síntomas.