

Testosterona y hormona del crecimiento entre sustancias para batir récord mundial en Juegos Mejorados este domingo

Detalles del estudio médico que desafía a Arley Méndez a ganar un millón de dólares

La investigación está registrada en la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos y hará seguimiento a la salud de los deportistas participantes hasta el año 2031.

MIGUEL VILLARROEL

Una porción de salmón, espárragos y siete uvas. Eso fue lo que mostró este sábado Arley Méndez en una historia de Instagram desde Las Vegas, en las horas previas a su participación en los Enhanced Games. Los Juegos Mejorados, una competencia sin controles antidopaje.

El pesista chileno es uno de los 42 atletas inscritos en el certamen y competirá este domingo después de haber roto dos veces, durante su preparación en Abu Dabi, Emiratos Árabes, el récord mundial de la categoría de -88 kilos, con un levantamiento de 182 kilos. "Me siento capacitado para levantar 185 o 187 en Las Vegas", dijo Méndez hace unas semanas.

Si Méndez logra levantar más de 181 kilos, que es la marca oficial reconocida por la Federación Internacional de Halterofilia para su categoría, recibirá un millón de dólares en Las Vegas. Y si gana el primer lugar obtendrá un premio adicional de 250 mil dólares.

El pesista chileno es parte de un estudio médico desarrollado por la organización de los Enhanced Games, que busca evaluar cómo responden los participantes a los compuestos aplicados durante el proceso. La investigación está registrada en la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos y precisa que la mayoría de los atletas utilizaron tres sustancias: testosterona o ésteres de testosterona, hormona del crecimiento humana (hGH) y estimulantes como Adderall. A cada atleta se le dio la posibilidad de elegir cuáles usar. Algunos, una sola de ellas y en otros casos combinaciones.

"Los Enhanced Games están integrados dentro de un programa de investigación, un estudio científico. Esto garantiza primero la seguridad de los atletas, pero también nos entrega mucho conocimiento científico. Hay ciertas drogas que se están probando aquí y que se probarán en el futuro que están dirigidas no sólo a atletas, sino también a la población general en su vida cotidiana. Hemos evaluado periódicamente a los atletas durante todo el periodo del estudio y estamos muy satisfechos con los resultados y el estado general de salud de los atletas", dijo esta semana el doctor Guido Pieles, presidente de la Comisión Médica y Científica Independiente de los Enhanced Games.

El estudio de los Juegos Mejorados contempla un régimen médico de 5,5 años para los atletas, dividido en una fase inicial de intervención y un seguimiento posterior. Durante las primeras 25 semanas, las que Arley Méndez completó en Abu Dabi junto al coach Iván Rojas y la supervisión del doc-



Exámenes finales de Arley Méndez antes de la competencia en Las Vegas.

tor Michael Martin, los participantes fueron sometidos a evaluaciones cardiovasculares, electrocardiogramas, pruebas respiratorias, imágenes del cerebro, hígado y riñones, análisis de composición corporal, densidad ósea, estudios musculoesqueléticos, exámenes de salud mental y funciones cognitivas, además de mediciones constantes de biomarcadores mediante muestras de sangre, orina y saliva. Una vez concluida esa etapa, comenzó un monitoreo observacional hasta 2031, destinado a evaluar posibles efectos a largo plazo del uso de sustancias de mejora del rendimiento y a recopilar datos para perfeccionar futuras guías de prescripción médica.

Enhanced Group Inc. es la empresa detrás de los Juegos Mejorados, cotiza en Wall Street y cuenta entre sus inversionistas a Donald Trump Jr. y Peter Thiel. Su objetivo es liderar la "medicina de rendimiento" transformando récords deportivos en datos clínicos para el público general. Su meta es consolidar la plataforma Live Enhanced, un "Amazon de la mejora" con protocolos personalizados de longevidad y vitalidad basados en el estudio.

Al eliminar la burocracia deportiva tradicional, pretenden financiar investigación avanzada y garantizar una compensación justa para los atletas.

"Desde el punto de vista científico, el estudio no es muy riguroso porque tiene mucho conflicto de interés. La misma empresa que organiza estos juegos es la que manda a hacer el estudio y eso le quita validez científica. La existencia de un grupo de control podría darle cierta validez, pero científicamente sigue teniendo poco valor", explica el doctor César Kalazich, médico deportivo de la clínica MEDS.

Sobre las sustancias mencionadas, Kalazich afirma que son todas conocidas, principalmente anabolizantes. "Favorecen el crecimiento muscular, disminuyen la fatiga y mejoran el rendimiento, pero también tienen muchos efectos adversos. Y ahí está lo grave: todavía no sabemos qué puede pasar a largo plazo. Podría ocurrir que algunos sufran infartos tempranos u otros efectos importantes. Desde el punto de vista ético, es un estudio muy cuestionable porque se salta muchos pasos que normalmente se exigen en investi-



El chileno entrena desde la semana pasada en Estados Unidos, con marcas por encima del récord mundial en sus últimos registros.



Cortando peso
 @arley_chileafull
 Una de las últimas comidas del chileno en la vispera de competir, este domingo.

gaciones científicas".

Estos fármacos están aprobados por la FDA, agencia de Estados Unidos encargada de regular el uso de medicamentos para tratamientos médicos y en dosis específicas. "Cuando se usan en dosis suprafarmacológicas, es decir, más altas, para aumentar el rendimiento, los efectos adversos descritos son importantes. Pueden provocar agresividad, la ira, además de aumentar la presión arterial, el riesgo de accidentes cerebrovasculares o infartos, y el riesgo de suicidio en el caso de dosis muy altas de testosterona. Eso es justamente lo que preocupa. Por eso la WADA (Agencia Mundial Antidopaje) prohíbe estas sustancias. Además, observando el estudio, es evidente que hay un negocio detrás. Se mezcla el espectáculo, el dinero y la idea de demostrar que estas sustancias podrían ser seguras o aceptables", agrega el doctor Kalazich.