

Fecha: 13-02-2026
Medio: Diario la Región
Supl. : Diario la Región
Tipo: Noticia general

Pág. : 17
Cm2: 252,9

Tiraje: 4.000
Lectoría: 12.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Talleres de ping pong se extienden durante todo febrero en Las Compañías

El espacio es abierto a la familia en general y en el lugar se cuentan con 10 mesas y un instructor certificado que entrega sus conocimientos para adentrarse en la práctica del tenis de mesa.

Una buena noticia para los amantes del tenis de mesa dio a conocer el profesor Hernán Donoso Barrientos, ya que el programa "Verano y Ping Pong todos a Jugar" se extenderá durante todo el

mes de febrero.

"Nuestro programa transversal dirigido a todas las generaciones, ha sido orientado en atender las necesidades de salud y actividad física de todos quienes gusten del ping pong, y en esta intención aprendan a conocerlo, tanto en su juego, sistemas energéticos, nutrición y psicología como en su técnica correcta", expresó el entrenador.

El taller se desarrolla cada miércoles desde las 10:30 horas en el Gimnasio Consultivo ubicado en Las Rosas 2420 Las Compañías. "Atendemos a los niños desde los 9 años, adolescentes y jóvenes, además invitamos



cordialmente a la familia para que se animen y participen junto a sus hijos, el tiempo se va, los hijos crecen, pero estos momentos perdurarán toda

la vida", señaló Donoso Barrientos.

Al mismo tiempo, cada miércoles se están llevando a cabo campeonatos Todo Competidor y en paralelo

campeonatos adaptados a la discapacidad física y para adultos mayores.

Inscripciones y consultas se pueden realizar al celular +569 82883150.