

Estudio en Reino Unido que evaluó los casos de 70 mil individuos: Uno de cada dos pacientes hospitalizados por covid-19 desarrolla complicaciones

La mayoría de ellas se producen en el riñón y a nivel respiratorio o sistémico. Además, un 26% de estas personas queda con algún tipo de secuela que reduce su autonomía.

JANINA MARCANO

Tras evaluar los casos de 70 mil personas hospitalizadas debido al covid-19 en 302 hospitales de Reino Unido, investigadores de la Universidad de Liverpool encontraron que uno de cada dos de estos pacientes desarrolló al menos una complicación.

Según el trabajo, las complicaciones frecuentes se produjeron en el riñón, en el sistema respiratorio o a nivel sistémico. Los autores aseguraron que estos problemas fueron muy comunes incluso en aquellos individuos jóvenes previamente sanos.

No solo eso. Los científicos concluyeron además que el 26% de los pacientes con complicaciones quedó con alguna secuela y que estas se asociaron con una reducción en la capacidad de autocuidado.

Así, el 13% de los jóvenes de 19 a 29 años y el 17% de los de 30 a 39 años no



Los autores del estudio aclararon que las secuelas y complicaciones asociadas a la hospitalización son diferentes al fenómeno del "covid-19 prolongado".

podían cuidarse a sí mismos tras el alta.

Los hallazgos, a los que se llegaron con datos de entre enero y agosto de 2020, fueron publicados ayer en la revista The Lancet.

"Nuestro estudio analizó una amplia gama de complicaciones y ha des-

cubierto que el daño a corto plazo en distintos órganos es muy común en aquellos tratados en el hospital", remarcó Thomas Drake, académico de la U. de Edimburgo y coautor del trabajo.

Soledad Contreras, fisiatra de la Red de Salud UC Christus quien se dedica a

evaluar a pacientes que quedan con secuelas tras el covid-19, explica que estas también pueden tener relación con la estadía hospitalaria.

"Si bien el virus afecta distintos sistemas del organismo, la estadía prolongada en hospitalización puede producir pérdida de masa muscular y daño de los nervios, lo que también limita la funcionalidad del cuerpo", dice Contreras.

La especialista aclara, eso sí, que el nuevo estudio fue hecho antes de que los países comenzaran la vacunación, por lo que es probable que la cifra reportada disminuya a medida que sigan las inoculaciones.

"Al vacunarse, la persona tendría una enfermedad menos grave si se contagia y eso reduce el riesgo de complicaciones. Ahí está la importancia de la vacunación, ya que es probable que, con ella, las secuelas de los infectados vacunados sean menores", puntualiza.