LITORALPRESS

Fecha: 23-05-2025
Medio: Maule Hoy
Supl. : Maule Hoy
Tipo: Noticia general
Título: Hospital de Talca refuerza llamado a vacunarse y consultar a tiempo por síntomas

Pág. : 7
Cm2: 225,3

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

Región del Maule persiste en alta circulación de influenza a:

Hospital de Talca refuerza llamado a vacunarse y consultar a tiempo por síntomas

En las últimas semanas, el avance de los virus respiratorios en la Región del Maule sigue en aumento, siendo **la Influenza A el virus con mayor circulación**, especialmente en personas mayores de 65 años. Desde el Hospital Regional de Talca (HRT) se vuelve a insistir en la importancia de vacunarse, principalmente los grupos de riesgo antes de que las temperaturas bajen aún más.

Renato Ocampo, médico infectólogo, encargado del Programa de Control de Infecciones y del Programa de Optimización de Antimicrobianos del HRT, comenta que **las crifras de vacunación en la región del Maule contra la influenza está entre un 73 a 78% de cobertura a la fecha;** destacando asimismo, que más del 90% de personal sanitario ya está inoculado, mientras que las cifras más bajas bordean el 50% en niños menores de 5 años y embarazadas.

Entre los principales síntomas que presentan las personas al asistir a recintos hospitalarios destacan los propios de la descompensación de patologías crónicas, como falla cardíaca o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), así como síntomas de insuficiencia respiratoria, lo que lleva muchas veces a requerir oxígeno.

«Es importante recordar que estas infecciones respiratorias virales, las cuales pueden sobreinfectarse por bacterias, pueden prevenirse mediante vacunación oportuna. Por ejemplo, la vacunación tiene una efectividad de 50-80% para prevenir el COVID-19 grave y un 50-70% para prevenir la influenza. Asimismo, tiene una efectividad de 30% para prevenir la muerte o ingreso a UCI por influenza», recalcó el infectólogo.

De aquí la importancia de la inoculación previa a la llegada del invierno, dado que la vacunación necesita un tiempo de -al menos- dos semanas para poder actuar y producir en forma significativa los anticuerpos protectores contra la enfermedad.

«Estimamos que gran parte de esta eficacia se da en evitar casos graves y el riesgo de morir por complicaciones de infecciones virales, por tanto, es una muy buena conducta estar vacunado con anticipación, de modo de enfrentar el tiempo de la epidemia con niveles adecuados de anticuerpos contra los patógenos a los cuales se dirige la vacuna que estoy recibiendo», señaló el médico.

Con respecto a la preparación del HRT para enfrentar el peak de virus respiratorios, el especialista en infecciones menciona que el hospital todos los años se prepara anticipadamente ante el aumento de consultas incorporando personal, incluyendo médicos, enfermeros y TENS, así como también evalúa semana a semana la necesidad de incrementar el número de camas críticas o de reconvertir camas, para poder albergar a los enfermos.

«De igual manera, el hospital cuenta con un servicio de hospitalización domiciliaria que permite a los pacientes ser tratados como en el hospital, pero desde su hogar, para aquellos casos que sean menos graves» enfatizó el Dr. Ocampo.

Sobre los principales síntomas de alerta para acudir al hospital, el encargado del Programa de Control de Infecciones, destaca la dificultad para respirar. «Por tanto, si notas que estás cansado para respirar, o que debes hacer un gran esfuerzo en la musculatura del tórax, es un signo de que puedes estar frente a una infección que está agravándose y que puede requerir de hospitalización», señaló.

Desde el hospital se recalca la importancia de entender que **las enfermedades repiratorias se pueden prevenir mediante las vacunas correspondientes**, reforzadas con medidas de autocuidado, como aseo frecuente de manos, evitar el contacto con personas enfermas o viceversa y usar mascarilla.

Informamos a todos aquellos que todavia no acuden a inocularse, que aún están a tiempo, para así evitar enfermedades graves, principalmente a los grupos de riesgos, ya sea cardiovasculares o respiratorios y que mantengan un buen control de estas patologías, y en caso de presentar síntomas persistentes consulten a la red de salud.

Por último, el espacialista recalcó «es importante que la población sepa que **no debe automedicarse con antibióticos**, dado que la mayor parte de las infecciones que se presentan durante la temporada invernal son de origen viral. Frente a ellas los antibióticos no tienen ningún efecto y su uso indiscriminado o no controlado sólo agrava el problema de la resistencia de las bacterias a los antibióticos».

¿Dónde vacunarse?

Hospital Regional de Talca – Clínica del CDT, Box 4 (Toma de muestras)

Lunes a jueves: 09:00 a 16:00 hrs.

Viernes: 09:00 a 15:00 hrs.

El invierno se adelanta. Protégete a tiempo.

El HRT recuerda que **la vacunación salva vidas** y que una consulta oportuna puede marcar la diferencia.