

Fecha: 26-01-2026

Medio: Hoy x Hoy

Supl.: Hoy X Hoy

Tipo: Noticia general

Título: Leer en papel estabiliza más la atención que hacerlo en pantalla

Pág. : 6

Cm2: 460,3

Tiraje:

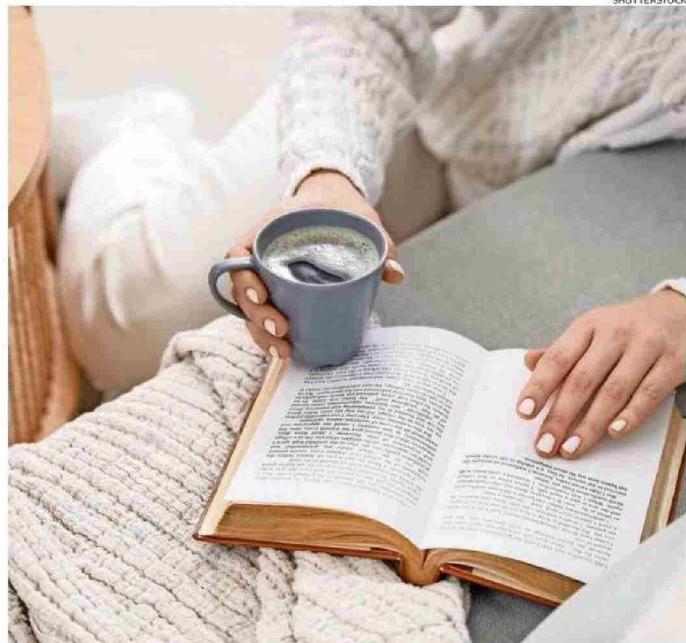
82.574

Lectoría:

251.974

Favorabilidad:

No Definida



SHUTTERSTOCK

# Leer en papel estabiliza más la atención que hacerlo en pantalla

El eterno debate entre los lectores se vuelve contingente al momento de decidir cuántos libros poner en la maleta.

Valeria Barahona

**L**as vacaciones muchas veces son el momento propio para recuperar hábitos que se saben necesarios pero cuesta sostenerlos en la rutina, como dormir ocho horas o leer textos largos que requieren concentración y ejercicio mental.

Buenos lectores afirman que no hay diferencia entre leer en papel o pantalla, salvo el cálculo que muchos hacen antes de viajar sobre cuántos libros, en el caso de los físicos, poner en la maleta. Los volúmenes electrónicos son más fáciles de empaquetar, sólo hay que preocuparse de llevar el cargador.

Está la idea de que frente al papel es más fácil concentrarse y adquirir cierto vínculo con lo que se lee, mientras que en la pantalla este proceso sería más superficial. Sin embargo, "la investigación reciente matiza esa oposición", afirma Evelyn Hugo, directora del Magíster en Didáctica de la Lectura y la Escritura de la Universidad de Las Américas (UDLA).

"afirmó la directora del Magíster en Didáctica de la Lectura y la Escritura de la Universidad de Las Américas (UDLA), Evelyn Hugo.

La comparación entre formatos ha mostrado que, "en términos generales, la comprensión lectora no depende exclusivamente del soporte, sino de que el formato interacciona con los procesos cognitivos a los que se enfrentan los lectores al leer en los diferentes formatos. Así, más que una discusión sobre objetos, se trata sobre formas de leer", puntualizó la académica.

La licenciada en Letras agregó que otros análisis han mostrado que leer en papel y en pantalla "no son actividades más populares. Kindle, marca la lectura en formatos equivalentes, aun cuando el texto sea el mismo. La lectura en papel tiende a ofrecer mayor estabilidad atencional y una percepción más clara de la estructura global del texto".

Sobre si es mejor el papel o una pantalla para las vacaciones, Hugo recomendó preguntarse "qué tipo de lectura queremos para estos días, y cuán desafíos queremos estar como lectores. Ele-

gir conscientemente el soporte puede ser, al final, la mejor forma de volver a encontrarse con el placer de leer".

Esto porque el lector "sabe dónde está" en el mundo

*El papel tiende a otorgar "una percepción más clara de la estructura global del texto".*



## BIBLIOTECA PÚBLICA

Digital ([bpdigital.cl](http://bpdigital.cl)) permite leer en pantalla libros y revistas.

## PRIMERAS EDICIONES

de libros se pueden bajar en Memoria Chilena, desde [n9.cl/sks5h](http://n9.cl/sks5h).

## LIBROS GRATIS

Varias casas de estudios chilenas tienen parte de su catálogo disponible gratis en internet, como la Universidad de Talca, cuya editorial en [n9.cl/u3ef2](http://n9.cl/u3ef2) permite descargar el "Catálogo de Obra (1937-2018)", de Nicánor Parra; "Poesía Fundamental", de Óscar Hahn; y "Crónicas en transición", de Carmen Berenguer, entre otros libros, incluso también técnicos.

La Universidad de Valparaíso (UV) es parte de esta iniciativa con, por ejemplo, los

ensayos "La pasión y la condena", de Juan Villoro; sumado a "Arte y desaparición", de Adolfo Vera; además del discurso "Todas las verdades se tocan", de Andrés Bello, en [editorial.uv.cl/descargas](http://editorial.uv.cl/descargas).

En busca de una mayor diversidad de voces, la Universidad de Concepción (UdeC) dispone de obras colectivas, como "Horror vacui: Antología de terror cósmico" o "Espectros: antología de microrrelatos experimentales", en [n9.cl/l2xx2](http://n9.cl/l2xx2).