

Fecha: 12-02-2026  
 Medio: La Estrella de Iquique  
 Supl.: La Estrella de Iquique  
 Tipo: Noticia general  
 Título: **Mujeres cuidadoras concluyen taller de autocuidado en Alto Hospicio**

Pág.: 3  
 Cm2: 204,6

Tiraje: 9.500  
 Lectoría: 28.500  
 Favorabilidad: ☐ No Definida



TALLERES PARA MUJERES CUIDADORAS DE ALTO HOSPICIO.

## Mujeres cuidadoras concluyen taller de autocuidado en Alto Hospicio

Mujeres cuidadoras de personas con discapacidad concluyen taller de autocuidado impartido por la municipalidad de Alto Hospicio junto a Fundación Prodemu y el Servicio Nacional de la Discapacidad (Senadis).

La iniciativa, desarrollada en el Centro de Cuidados Comunitarios en el sector La Pampa, fue destacada por los organizadores como un aporte importante en la capacitación y entrega de mejores herramientas a las mujeres cuidadoras de per-

sonas con discapacidad de Alto Hospicio.

Al respecto, Catalina Salgado, directora regional de Prodemu y Francisco Riquelme director regional de Senadis resaltaron la alianza con la municipalidad en función de entregar apoyo a las mujeres cuidadoras. Asimismo, el compromiso y entusiasmo de las participantes por cumplir exitosamente el taller.

Entre los próximos desafíos para atender las necesidades de las cuidadoras, Senadis adelantó que harán

capacitaciones a personal municipal para aumentar la cantidad de postulaciones y adjudicaciones de ayudas técnicas.

El taller, señaló la encargada de la Oficina de Discapacidad de la municipalidad de Alto Hospicio, Joice Vergara, comprendió 3 sesiones. La primera se basó sobre la autoestima y autocuidado en mujeres cuidadoras. La otra, trató del uso del tiempo y carga del cuidado; y la tercera sesión, sobre redes de apoyo y autocuidado sostenido.

3

**sesiones** realizó el taller de mujeres cuidadoras de personas con discapacidad.

Entre los próximos desafíos para atender las necesidades de las cuidadoras, Senadis adelantó que harán capacitaciones a personal municipal para aumentar la cantidad de postulaciones y adjudicaciones. ☺