LITORALPRESS

Fecha: 20-07-2025
Medio: El Día
Supl. : El Día
Tipo: Noticia general
Título: Terapia con perros adiestrados ha ayudado a más de 35 niños

Pág. : 23
Cm2: 678,0
VPE: $ 1.035.258

Tiraje: 6.500
Lectoría: 19.500
Favorabilidad: No Definida

PATITAS QUE CURAN EN HOSPITAL DE COQUIMBO

Terapia con perros adiestrados ha ayudado a más de 35 niños

POR: EQUIPO EL DÍA

Son las 10 de la mañana y los pasillos del Hospital San Pablo de Coquimbo se llenan de miradas curiosas, sonrisas tímidas y un suave sonido de patitas acercándose. Todo anuncia la llegada de "Bruna", perrita terapéutica que, con su credencial colgada al cuello y una ternura desbordante, cada jueves viene a acompañar, calmar y alegrar la jornada de los niñas y niños hospitalizados en el Servicio de Pediatría.

Fue en diciembre de 2024 cuando "Bruna" visitó por primera vez el establecimiento, gracias a la implementación de una iniciativa pionera en la Red Asistencial pública de la región, orientada a humanizar la atención y facilitar la adaptación de los pacientes pediátricos al entorno hospitalario. Desde entonces, Bruna suma casi 90 sesiones realizadas, acompañando a más de 35 niños y niñas. Una labor que no ha desarrollado sola, ya que en este recorrido la han acompañado fielmente "Ember" y "Milodón", y a las que el pequeño cachorro "Nemo" espera sumarse más adelante.

Andrea Avilés, enfermera jefe Servicio de Pediatría del Hospital de Coquimbo, explica que estas visitas son mucho más que momentos de ternura y juegos, ya que cada sesión es cuidadosamente planificada para que pueda cumplir con los objetivos físicos y psicológicos que cada paciente requiere.

"Nuestro equipo elabora un listado semanal con los niños que pueden acceder a estas intervenciones, donde participa el médico, la enfermera y un equipo multidisciplinario. Una vez que el paciente es seleccionado, se pide el consentimiento informado a los padres, y si ellos autorizan, ahí recién se consulta a los niños. Luego, se envía un formulario a las terapeutas con la edad del menor, el diagnóstico general y los objetivos que se buscan, indicando qué cosas le gustan, cuáles lo descompensan, entre otros detalles. Con ese material ellas elaboran un plan de trabajo que es revisado nuevamente por nuestro equipo, evaluando si las actividades se ajustan a las características del paciente y, una vez aprobado, se agenda la sesión. Cada instancia es realizada en un espacio delimitado, donde ingresa el técnico de intervención asistida por animales, la educadora canina, el paciente y también un miembro del Servicio de Pediatría, como un terapeuta ocupacional, psicóloga, TENS, enfermera o educadora de párvulos, entre otros profesionales", destaca Andrea.

Los objetivos de la terapia canina son tan diversos como los propios pacientes, ya que las sesiones pueden enfocarse en reducir el estrés y la ansiedad, estimular la memoria, mejorar la coordinación y el equilibrio, favorecer el control de los impulsos, fortalecer habilidades motoras o aumentar autoestima, entre otros beneficios. Se trata de un complemento valioso al trabajo clínico y farmacológico que realiza el equipo del Servicio de Pediatría, quienes a fines del año pasado tomaron contacto con la agrupación sin fines de lucro "Terapeandog" para trabajar en una alianza que implementara estas sesiones bajo estrictas medidas sanitarias y criterios específicos, logrando hasta la fecha excelentes resultados.

"Los perritos los incentivan a sentirse mejor y les transmiten tranquilidad"

Las terapias ya cumplen casi siete meses en el hospital y el impacto que han tenido no solo se percibe en las sonrisas de aquellos pacientes hospitalizados, sino también en las palabras de agradecimiento de sus familias, quienes han evidenciado de cerca el cambio en sus hijos.

"A ella le gustan estas sesiones, sale más tranquila y relajada. Aparte que los perritos son dóciles, se dejan acariciar y todo eso, así que me parece muy bueno porque los incentivan a sentirse mejor y les transmiten tranquilidad. Ella va relajada porque ya sabe a lo que va, sabe que lo puede acariciar, que el perrito le da la manito, entonces sale contenta. Me cuenta que son dos los perritos, el 'Milo' y la 'Bruna', pero que ella es la que más viene. Los niños se sienten estables y felices con los perritos, es que a todos nos gustan", comentó Jessica Marín, mamá de una de las pacientes hospitalizadas.

Los pacientes interactúan con ellos en sesiones cuidadosamente guiadas por profesionales de salud y entrenadoras especializadas, enfocándose en reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la coordinación, aumentar autoestima y adhesión al tratamiento, entre otros objetivos.

CEDIDA

Camila Reyes, técnico en intervenciones asistidas con animales y una de las encargadas de Terapeandog, señala que cuando iniciaron las sesiones muchas veces el objetivo era distraerlos de la hospitalización, pero con el tiempo implementaron mejoras para alcanzar nuevos propósitos.

Esta innovadora terapia forma parte de las iniciativas de humanización impulsadas por el Hospital de Coquimbo, que buscan abordar no solo la dimensión clínica de la enfermedad, sino también el bienestar emocional y psicológico de los pacientes, especialmente cuando se trata de niños y niñas.

Dr. Matías Segura Riquelme
MÉDICO CIRUJANO

- MANEJO Y CONTROLES DE SALUD MENTAL (Depresión y trastornos de ansiedad)
- ATENCIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL
- DEMENCIAS
- PACIENTES DEPENDIENTES SEVEROS
- ENFERMEDADES CRÓNICAS (Hipertensión, diabetes, dolor crónico, artrosis, y otras)

ATENCIÓN PRESENCIAL, A DOMICILIO Y ONLINE

LLAMAR AL 9 7958 5795 o al 92649 2961
BALMACEDA 1622 LA SERENA

VidaSalud

Descubre todos los domingos, consejos prácticos, recetas saludables y mucha información valiosa y práctica para ayudarte a llevar una vida más saludable y equilibrada

elDía

SALUD
ALIMENTACIÓN
RECOMENDACIONES