

180 adultos participan en talleres del Centro Diurno Referencial

FORMACIÓN. Actualmente lleva a cabo un programa intensivo, iniciado en marzo y con duración hasta fines de julio.

Un total de 180 personas mayores dan vida a las actividades que se realizan en el Centro Diurno Referencial, donde a diario se desarrollan nueve talleres que buscan promover el envejecimiento activo y saludable y mantener o mejorar la funcionalidad.

El programa Centro Diurno Referencial es financiado por el SENAMA y se ejecuta a través

de la Municipalidad de Chillán, por medio de la Oficina del Adulto Mayor de DIDECO. El lugar cuenta con profesionales como psicólogo, terapeuta ocupacional, kinesiólogos, enfermero, podólogo, nutricionista y asistente social, todo en beneficio de los y las usuarias que disponen de 2.875 metros cuadrados construidos.

Entre los talleres destacan

los de prevención en riesgo de caídas, taller nutricional, construcción de redes de apoyo familiar y social, taller Juegos de mesa, estimulación cognitiva y motora, primeros auxilios y manualidades, entre otros.

“Esta prestación es extraordinaria, se atiende a adultos mayores desde el punto de vista lúdico, con ejercicios, con experiencias cognitivas, generan

do afecto, también con tratamientos de salud, al igual que con personas que tienen requerimientos de movilidad, pero con mucha actividad para mejorar su calidad de vida. Además, existe una cantidad importante de profesionales comprometidos con los adultos mayores”, expresó el alcalde de Chillán, Camilo Benavente, tras una nueva visita al lugar.

Cecilia Sánchez, directora del Programa Centro Diurno Referencial, especificó que los talleres se dividen en tres gran-



APROXIMADAMENTE 30 PERSONAS PARTICIPAN DIARIAMENTE.

des temáticas, siendo la de Salud y Bienestar las que abarcan áreas de kinesioterapia, terapia ocupacional, fonaudiología, enfermería y nutricional. “El objetivo es contribuir el mejoramiento o mantención del funcionamiento de las personas

mayores para que de esta manera se puedan mantener el mayor tiempo posible en sus hogares y esto lo logramos a través de talleres grupales, intervenciones individuales y en domicilios, en el Centro realizamos nueve talleres a diario”. ❧