

Fecha: 27-03-2026
Medio: Publimetro
Supl.: Publimetro
Tipo: Noticia general
Título: **El fin del scroll infinito:**

Pág.: 11
Cm2: 714,7

Tiraje: 84.334
Lectoría: 382.227
Favorabilidad: ☐ No Definida



Móviles. Muchos se preguntan si en economías tan digitalizadas como las nuestras se puede vivir sin WhatsApp.

Natalia Gálvez
Fayerwayer

Mientras el juicio contra Meta y TikTok por el "Caso Kaley" sacude los cimientos de Silicon Valley este 19 de marzo, una rebelión silenciosa está agotando el stock de los teléfonos más básicos en las tiendas de Ciudad de México, Bogotá, Buenos Aires y Lima.

No es solo nostalgia, es defensa propia: en pleno 2026, el dispositivo de 40 dólares que solo permite llamar y enviar SMS se ha convertido en el "arma de desconexión" definitiva para una Generación Z latina que huye del scroll infinito y la ansiedad algorítmica. Pasamos una semana sin redes sociales usando un "ladrillo" de 2005 y los resultados sobre nuestra salud mental sugieren que el futuro del bienestar digital no está en una nueva IA, sino en recuperar el control de nuestra atención.

LA "FRICCIÓN" COMO MEDICINA: EL LUJO DE NO ESTAR DISPONIBLE EN LA REGIÓN

En un mercado latinoamericano donde la penetración de smartphones es de las más altas del mundo, el agotamiento digital ha llegado a un punto crítico. Sam Altman advierte que la clase media intelectual



FOTOS: WHISK, UNPLASH

El fin del scroll infinito:

Por qué el "teléfono de 40 dólares de mi abuelo" es el arma secreta contra la adicción en Latinoamérica

será reemplazada por algoritmos, pero en nuestra región, la verdadera moneda de cambio hoy es la concentración. Los dispositivos modernos están diseñados bajo la "ingeniería de la adicción" —esa que hoy se juzga en tribunales por ser tan dañina como el tabaco— eliminando cualquier barrera entre el usuario y el contenido.

Al cambiara un dumbphone (o teléfono tonto), reintroducimos la "fricción". Si quieres ver una foto, no puedes. Si quieres saber qué publicó tu ex, tienes que esperar a llegar a una computadora. Esa pausa obligatoria es lo que los neurólogos llaman "ayuno de dopamina", y en apenas 72 horas, la sensación

de urgencia por revisar el bolsillo desaparece casi por completo, permitiéndonos reconectar con nuestro entorno físico.

EL "DUMBPHONE" EN EL 2026: ¿ES POSIBLE SOBREVIVIR EN LATINOAMÉRICA?

Muchos se preguntan si en economías tan digitalizadas como las nuestras se puede vivir sin WhatsApp. La respuesta es un "híbrido consciente". La tendencia que estamos viendo este año en la región no es el abandono total de la tecnología, sino el uso del smartphone como una "herramienta de escritorio" (que se queda en casa para el trabajo) y el dumbphone como el dispositivo

que nos acompaña a la calle, al transporte público o a las reuniones familiares.

El retorno de los teléfonos de tapa y los "ladrillos" no es un retroceso tecnológico, es un avance evolutivo. El verdadero estatus en Latinoamérica no es tener el último plegable de mil dólares, sino tener la libertad de no estar conectado. Si sientes que tu cerebro está "quemado" por el scroll infinito, quizás la solución no sea una app de meditación, sino un teléfono que solo sirva para lo que fueron inventados: hablar con las personas que te importan.

vez más de nuevas tecnologías, como baterías de silicio-carbono, que apuntan a sostener buen rendimiento tras muchos ciclos de carga.

Traducido a la vida real, la promesa es sencilla: menos desgaste con los años, menor necesidad de reemplazar el equipo pronto y menos dependencia del cargador como salvavidas permanente.

A esto se suman funciones que completan la experiencia: carga rápida para recuperar energía en minutos y carga inversa para compartir batería con otros dispositivos cuando hace falta.

3 Razones para comprar un teléfono básico en Latam hoy:

1 Seguridad contra el Cibercrimen: Tras los escándalos de las VPN falsas y aplicaciones que roban datos bancarios en toda la región, un teléfono sin internet es la bóveda más segura contra el phishing.

2 Productividad y Enfoque: Sin el bombardeo de notificaciones, el tiempo de lectura y descanso real aumenta un 40% en promedio, algo vital en mercados laborales cada vez más competitivos.

3 Seguridad Física: En muchas capitales latinoamericanas, llevar un teléfono de bajo costo reduce el riesgo de ser blanco de robos violentos, permitiendo transitar con mayor tranquilidad.



Comparativa: Smartphone vs. Dumbphone

CARACTERÍSTICA	SMARTPHONE DE GAMA MEDIA	DUMBPHONE (NOKIA/ALCATEL/ZTE)	IMPACTO EN SALUD MENTAL
BATERÍA	18 horas (con suerte)	15 a 20 días	Menos ansiedad por carga.
NOTIFICACIONES	+150 diarias (algoritmos)	Solo humanos (Llamadas/SMS)	Recuperación del foco profundo.
PRIVACIDAD	Rastreo GPS y cookies	Sin rastreo de apps	Privacidad analógica real.
COSTO PROMEDIO	\$300 - \$1.000 USD	\$30 - \$50 USD	Ahorro masivo y durabilidad.

LA DURABILIDAD MÁS BUSCADA: BATERÍA QUE NO ENVEJEZCA RÁPIDO

Si hay un consenso en el uso diario, es este: de poco sirve un teléfono *duro* si la batería se agota a media tarde. En la práctica, una parte central de la durabilidad hoy es energética: autonomía y salud de batería a lo largo del tiempo. En esa línea, se habla cada

