

## Encuesta revela consumo de alcohol y señales de baja autoestima entre estudiantes

### Estudio fue presentado recientemente por Senda Previene

Una radiografía al estado emocional, hábitos de consumo y vínculos familiares de los adolescentes quillotanos entregó la reciente Encuesta Juventud y Bienestar 2024, aplicada por Senda Previene a 757 estudiantes de segundo medio de establecimientos municipales y particulares subvencionados de la comuna.

El estudio, que forma parte de un levantamiento nacional, fue analizado en detalle por el equipo directivo del Departamento de Educación Municipal de Quillota y arrojó datos relevantes para la planificación de políticas locales en salud mental y prevención del consumo de sustancias.

Uno de los resultados más llamativos del estudio es que un 23,7 % de los estudiantes declaró haber consumido alcohol en los últimos 30 días, cifra levemente superior al promedio regional de 22,1 %. En cuanto a marihuana, un 21 % afirmó haberla probado alguna vez en su vida, también por encima del 19,7 % registrado a nivel regional.

Pese a estos indicadores, la mayoría de los adolescentes dice sentirse satisfecho con su vida: un 78,5 % se declara "contento" y un 76,4 % "feliz", lo que representa un alza significati-



Uno de los resultados más llamativos del estudio es que un 23,7 % de los estudiantes declaró haber consumido alcohol en los últimos 30 días.

va respecto al estudio anterior, donde el 68,3 % señaló sentirse feliz. Asimismo, un 56,7 % manifestó sentirse físicamente fuerte y saludable.

Sin embargo, la encuesta también revela signos preocupantes de baja autoestima y desconexión familiar. Un 33,3 % de los encuestados dijo sentirse un fracaso, mientras que un 38,3 % afirmó no sentirse bueno en nada. Si bien estos porcentajes bajaron respecto a la medición anterior (43,4 % y 50,5 %, respectivamente), aún afectan a cerca de 4 de cada 10 adolescentes.

Los vínculos con adultos responsables también presentan dificultades: un 12,6 % declaró que le resulta difícil recibir cariño de sus padres

o cuidadores; y un 37,1 % dijo tener problemas para conversar temas personales con ellos. Este último indicador, aunque ha disminuido levemente desde el 41,2 % registrado anteriormente, sigue siendo un foco de atención.

Otro dato que genera alerta es el aumento de la conducta delictual observada en el entorno cercano. Un 26,9 % de los estudiantes afirmó que uno o más de sus amigos ha robado sin violencia, frente al 18,1 % de la encuesta anterior, lo que sugiere una mayor exposición a contextos de riesgo.

Estos resultados entregan un diagnóstico complejo pero necesario para la comunidad educativa, al evidenciar tanto fortalezas como desafíos en

la salud mental y el bienestar adolescente.

Desde el municipio se destacó la importancia de seguir impulsando estrategias de acompañamiento, prevención y diálogo con las familias, así como el fortalecimiento del trabajo con redes locales de salud y educación.

Finalmente, SENDA recordó que el Fono Drogas y Alcohol 1412 está disponible de forma gratuita, anónima y 24/7 para toda la comunidad. La línea ofrece atención profesional a cargo de psicólogos, trabajadores sociales y terapeutas ocupacionales, y busca ser un canal accesible para la orientación y contención frente al consumo de sustancias.