

Fecha: 02-06-2025
Medio: La Estrella de Arica
Supl.: La Estrella de Arica
Tipo: Noticia general
Título: En Perú se registran más de cien infartos agudos al día

Pág. : 14
Cm2: 211,8
VPE: \$ 344.549

Tiraje: 7.300
Lectoría: 21.900
Favorabilidad: No Definida

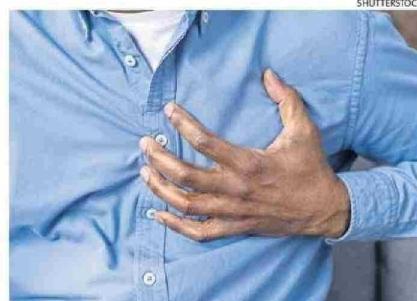
En Perú se registran más de cien infartos agudos al día

En Perú se registran más de cien infartos **agudos al día**, alertó el Ministerio de Salud (Minsa), que señaló que esta "cifra alarmante" exige "redoblar esfuerzos en prevención y concientización sobre los riesgos cardiovasculares que enfrenta la población". El responsable del 'Modelo *de cuidado integral de salud por curso de vida*' del

Minsa, Henry Hernández, aseguró que "este número de infartos diarios es una señal clara" de que se debe "intervenir de forma decidida" para enfrentar este problema. "El 30% de esta población afectada por esta emergencia médica fallece antes de lograr recibir una atención médica; sin embargo, si lo gramos chequear preventi-

vamente a la mayor cantidad de peruanos podríamos reducir significativamente las muertes", enfatizó, agregando que se deben "identificar y reducir oportunamente los factores de riesgo como la hipertensión arterial, el colesterol elevado, el tabaquismo, el sedentarismo y la mala alimentación". "Desde los 15 años ya pode-

mos tomar acciones desarrollando hábitos de vida saludables. A partir de los 30 años, es fundamental, además, que cada persona se realice cheques anuales que permitan detectar factores de riesgo o enfermedades silenciosas que podrían desencadenar en un infarto", explicó. El Minsa exhortó a adoptar una alimentación balan-



SHUTTERSTOCK

UN TERCIO DE LOS AFECTADOS FALLECE ANTES DE RECIBIR ATENCIÓN. ceada, actividad física regular, controlar el peso corporal, evitar el tabaco y el alcohol, y hacerse revisiones preventivas una vez al año. ☈