LITORALPRESS

Fecha: 24-05-2026
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **Promueven autocuidado entre personas mayores**

Pág. : 16
Cm2: 556,9
VPE: $ 484.494

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

PRENSA SEREMI DE SALUD DE LOS RÍOS

TODAS LAS FOTOGRAFÍAS GENTILEZA PRENSA SEREMI DE SALUD DE LOS RÍOS

PRENSA SEREMI DE SALUD DE LOS RÍOS

Promueven autocuidado entre personas mayores

PASAPORTE A TU SALUD. *Realizaron evento en Centro Nuevo Taboada en Valdivia, con más de 80 participantes.*

Con una activa y entusiasta participación de cerca de 80 personas mayores, se desarrolló por primera vez la actividad "Pasaporte a tu Salud", iniciativa orientada a promover el autocuidado, la prevención y el bienestar integral , mediante la entrega de información clara, cercana y accesible.

A través de un "Pasaporte de Salud", cada participante registró antecedentes relacionados con controles de presión arterial, glicemia, vacunación, estado físico y composición corporal.

En la actividad participaron profesionales de los programas sanitarios, el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI) y Promoción de la Salud, además de entidades como Servicio Nacional del Adulto Mayor, Servicio Nacional de Turismo, las carreras de Enfermería y Terapia Ocupacional de la Universidad San Sebastián y el gimnasio One on One.

El seremi de Salud, Felipe Bastidas, destacó el compromiso de los equipos organizadores y valoró el trabajo colaborativo desarrollado junto a distintas instituciones y servicios.

Durante la actividad también participaron la Delegada Presidencial Vicky Carrasco, la Seremi de Desarrollo Social y Familia Daniela Silva y la concejala Paola Rivera, quienes compartieron con las y los asistentes y recorrieron las distintas estaciones informativas dispuestas en la jornada.