

Prevención de los virus respiratorios

El sincicial es prácticamente la principal amenaza para los menores en esta época del año.

Debido al retorno a clases, diversos especialistas de la salud han reiterado la necesidad de reforzar las medidas preventivas para evitar las enfermedades respiratorias. Las bajas temperaturas, sumadas a la alta humedad ocasionada por las lluvias, generan un ambiente propicio para la proliferación de enfermedades respiratorias, que de preferencia atacan a las personas más vulnerables, como niños menores y adultos mayores.

El cuarto reporte de la Encuesta Nacional de Monitoreo Educacional en Pandemia, que elaboran las universidades de Chile y Católica, indica que la asistencia promedio diaria de los estudiantes a los establecimientos educacionales fue de 77% en abril, bajando a 72% en mayo y cerrando junio con un 68%. La principal causa que explicaría la inasistencia fue en un 87% por motivos de salud, un 34% por el clima de invierno, un 18% por familias que tienen problemas o poco compromiso con la asistencia a clases y 11% por temor a algún contagio.

Los problemas de salud, según lo reportado por un informe universitario, constituyen la principal causa de inasistencia escolar.

En esta época del año, es común que las bajas temperaturas lleguen acompañadas de virus responsables de diversas enfermedades respiratorias, que en algunas personas suelen complicarse y durar más de lo normal. Las personas más expuestas y sensibles a complicaciones por este virus son los niños menores de seis meses y los adultos mayores, especialmente aquellos con antecedentes de enfermedades pulmonares crónicas o que hayan tenido cuadros previos de neumonía, si son inmunocomprometidos o si además tienen otras patologías de base.

Los síntomas se presentan de cuatro a seis días después de que la persona se ha infectado y puede presentar mucosidad nasal, tos, estornudos, inapetencia, fiebre variable y que, ante la complicación de la enfermedad, puede generar dificultad respiratoria, llevando al paciente a desarrollar patologías como la bronquiolitis y neumonías.

El respiratorio sincicial es el principal virus que afecta las vías respiratorias en los niños pequeños; puede generar estados variables en cuanto a gravedad de esta enfermedad, que van desde un resfrío simple hasta neumonías graves. Por todo esto es tan relevante mantener las medidas de autocuidado en las familias y la consulta oportuna con el médico.