

Fecha: 30-03-2026
Medio: El Sur
Supl.: El Sur
Tipo: Noticia general
Título: Avanzan en la detección de tuberculosis en los contactos estrechos de contagiados

Pág.: 4
Cm2: 821,3
VPE: \$ 1.975.316

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Esta infección afecta principalmente los pulmones y a cada caso detectado se le suma al menos dos pacientes debido a su cercanía, quienes reciben seguimiento para diagnosticar si aparece la bacteria.

Por Estefany Cisternas Bastias
estefany.cisternas@diarioelsur.cl

El año pasado el Biobío experimentó un alza de casos de tuberculosis, tanto en diagnósticos como en fallecidos tras el contagio, por lo que es muy relevante la labor que hacen los especialistas para tratar esta infección bacteriana contagiosa. Referente a esto, el Servicio de Salud Concepción (SSC) ha innovado, sumando tecnología que permite detectar eficientemente y dar tratamiento oportuno.

La complicación de esta infección está en que afecta principalmente a los pulmones, pero puede comprometer otros órganos. Además, a cada caso detectado se le suma al menos dos contactos estrechos que deben ser diagnosticados para prevenir una infección grave. Carolina Espinoza, enfermera referente del Programa de Tuberculosis del SSC, detalló que implementaron en la Red el equipo TBC-IGRA, diseñado para diagnosticar tuberculosis latente, que es una forma dormida de infección que si bien no contagia, es muy necesario su diagnóstico en pacientes que son contactos de casos positivos activos.

"Por cada caso índice (usuario con diagnóstico de tuberculosis pulmonar con bacteriología positiva), existen al menos dos contactos. En el 2024 se registraron 225 contactos, de estos el 71% completó su estudio diagnóstico. Los principales obstáculos que los usuarios refirieron, fueron las dificultades de acceso para efectuarse el examen. En el 2025 se registraron 274 contactos, y el 92% se logró estudiar gracias a la incorporación del sistema IGRA



En 2025 se observó un aumento de casos a nivel local, registrándose una tasa de incidencia de 21 por 100 mil habitantes, siendo en total 148 casos.

En 2025 se registraron 274 contactos y el 92% se logró analizar

Avanzan en la detección de tuberculosis en los contactos estrechos de contagiados

• Alza de casos

Biobío enfrentó una alerta sanitaria por alza de casos de tuberculosis en 2025, con una tasa regional que alcanzó 16,6 casos por cada 100 mil habitantes.

(ensayo de liberación de interferón gamma)", destacó Espinoza sobre las innovaciones que ha sumado el SSC.

INNOVACIÓN

Mediante una muestra de sangre, el TBC-IGRA permite tratar a tiempo a los contactos infectados y en un futuro disminuir la incidencia de la enfermedad que si-

gue siendo un problema de salud pública. Este es un gran hito, ya que solo algunos Servicios de Salud del país han logrado su implementación. Su incorporación ha permitido mejorar la cobertura del estudio de contacto de 70% a 90% en el SSC el último año.

Los usuarios no se deben desplazar desde lugares lejanos, la muestra de sangre se envía al laboratorio de TBC ubicado en dependencias del Cesfam Víctor Manuel Fernández. "Esta es una gran ayuda para nuestros pacientes y sus familias, ya que los costos económicos del desplazamiento se redujeron a cero. Esta estrategia ha sido muy bien recibida por nuestra comunidad y sin duda nos permite avanzar hacia la erradicación de la enfermedad", expresó la enfermera.

DIAGNOSTICO

En 2025 se observó un aumen-

to de casos a nivel local, registrándose una tasa de incidencia de 21 por 100 mil habitantes, siendo en total 148 casos. La tasa de incidencia en hombres es de 30 y en mujeres 12 por 100 mil habitantes, y la tasa de incidencia más alta se registra en el grupo etario de 65 a más años, seguida por el grupo de 45 a 64 años. El 87% de los casos fue de localización pulmonar y el 98% del total de usuarios presentó confirmación bacteriológica. "El laboratorio en tuberculosis es fundamental, ya que más del 90% de los casos tiene confirmación bacteriológica (Mycobacterium tuberculosis). Actualmente, disponemos de tecnología diagnóstica de Biología Molecular PCR en tiempo real, con los más altos estándares de seguridad. Su capacidad es 56 muestras diarias, con resultado dentro del mismo día. Esto permite una confirmación precoz, junto con inicio de

tratamiento y estudio de contacto de su grupo familiar, crucial para cortar la cadena de transmisión de la enfermedad. Toda la Red dispone de fármacos anti TBC gratuitos para todos los usuarios independiente de su condición previsual, de la más alta calidad y seguridad para toda la población", relató Espinoza.

El SSC también dispone de tecnología para detectar si el usuario presenta alguna resistencia a los antibióticos del esquema para tratar tuberculosis. Esto en un avance exponencial para la detección de tuberculosis en Chile, ya que se aumentó la sensibilidad en comparación con la antigua técnica manual de baciloscopia y agilizó el diagnóstico y manejo de estos.

Con respecto al histórico de exámenes realizados, la tendencia es al aumento de muestras en un 20% anual. Esto gracias a la labor coordinada de cada uno de los integrantes de los equipos locales de tuberculosis de la Red del SSC, un equipo que está conformado por médico, enfermera y técnicos en enfermería.

ENFERMEDAD DE ORIGEN BACTERIANO

La Tuberculosis es una infección bacteriana contagiosa que afecta principalmente a los pulmones. Es causada por la bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* o Bacilo de Koch. Se puede transmitir por la inhalación de microgotas provenientes de la tos o el estornudo de una persona enferma. Si no es tratada de manera oportuna y adecuada puede causar daños permanentes en los pulmones o incluso la muerte. El tratamiento principal para la tuberculosis activa es un régimen antibiótico combinado de mínimo seis meses.