

Liderado por el CADI-UMAG

# Estudio busca revertir obesidad sarcopérmica y mejorar la salud de los adultos mayores

● La investigación se realiza dos veces por semana en la Unidad de Kinesiología del centro, trabajando con 90 participantes mayores de 60 años.

Jesús Nieves  
 jnieves@elpinguino.com

**EP PÁGINA WEB**

El Campus Asistencial Docente e Investigación de la Universidad

“

*Queremos evaluar es no sólo esa recuperación a nivel físico, sino también a nivel molecular en sangre”.*

de Magallanes (CADI-UMAG) inició la ejecución del proyecto NAM 2025, iniciativa financiada y respaldada por la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo.

La investigación se realiza dos veces por semana en la Unidad de Kinesiología del CADI, trabaja con 90 participantes mayores de 60 años. Los pacientes realizan fortalecimiento de los grupos musculares con el objetivo de recuperar la fuerza perdida, mejorar el rendimiento muscular y ojalá también tratar de mejorar la masa muscular.

Al respecto, la directora del Programa que se ejecuta en el CADIUMAG, Yolanda Espinoza, destacó la relevan-

cia de este estudio para la salud pública: “Buscamos un grupo de personas que tengan una condición que se llama obesidad sarcopérmica, que combina un exceso de grasa corporal con una pérdida de masa, fuerza y funcionalidad muscular. Lo que queremos evaluar es no sólo esa recuperación a nivel físico, sino también a nivel molecular en sangre. Vamos a evaluar unos biomarcadores en el DNA que circula en nuestra sangre que se llaman marcas epigenéticas y que se asocian al proceso de envejecimiento, lo que, de cierta manera, nos podría estar indicando que podemos monitorizar una especie de rejuvenecimiento conseguido a través del ejercicio”.



CEBIDA

Noventa adultos mayores magallánicos son parte del estudio.

Además, la doctora Espinoza enfatizó que este trabajo permite entender cómo el ejercicio impacta en

la biología interna, señalando que “queremos ver si con este programa de ejercicio físico y de nutrición somos

capaces de revertir esta condición y mejorar la salud de nuestros adultos mayores de la región”.