

El VPH no discrimina

Ayer, 4 de marzo, se conmemoró el Día Mundial de Concientización contra el Virus del Papiloma Humano (VPH). Esta fecha nos obliga a mirar de frente una realidad incómoda y silenciosa que nos atraviesa como sociedad. Las estimaciones científicas son contundentes: cerca del 80% de las personas contraerán el virus al iniciar su vida sexual, lo que significa que cuatro de cada cinco habitantes estarán en contacto con el VPH en algún momento de sus vidas.

En el país vecino al menos, la falta de control oportuno se traduce en 4.500 casos nuevos de cáncer de cuello uterino al año y en la muerte de aproximadamente 2.500 mujeres. Esta dura realidad sudamericana debe servirnos de espejo para dimensionar el peligro que también acecha en nuestra región de Aysén.

Es urgente y éticamente necesario abordar el VPH desde un enfoque de género. Si bien los datos médicos confirman que esta familia de virus afecta a todas las personas independientemente de su género, la carga física, social y psicológica

castiga de manera desproporcionada a las mujeres. Son ellas quienes enfrentan el mayor riesgo letal: un 12% de las mujeres de 30 años conservan infecciones persistentes por variantes de alto riesgo, la causa principal del desarrollo del cáncer de cuello uterino.

Cuando una mujer recibe un diagnóstico positivo, se enfrenta a un escrutinio social injusto sobre su vida sexual, obviando que la transmisión es una responsabilidad compartida. Además, los tratamientos suelen derivar en una “espera vigilada”, un periodo de observación clínica que, sin el debido acompañamiento psicológico, genera cuadros severos de ansiedad e incertidumbre en las pacientes.

No basta con saber que la vacunación temprana y el diagnóstico precoz son nuestras mejores armas para evitar estas tragedias. Necesitamos que el sistema de salud regional brinde acompañamiento integral y que, como sociedad, dejemos de estigmatizar un virus que nos afecta a casi todos. La prevención del VPH es, sobre todo, una cuestión de equidad de género.