

Para ellas, la educación técnico-profesional se ha transformado en una herramienta concreta y representa una segunda oportunidad, además de una puerta de entrada a mejores empleos, mayor autonomía económica y desarrollo personal. Sin embargo, compatibilizar estudio, trabajo y crianza sigue siendo un desafío en nuestro país.

Así como en Chile se ha legislado en favor de las trabajadoras, hoy se hacen necesarias políticas públicas que extiendan ese apoyo al ámbito educativo, generando soluciones de cuidado infantil que les permitan estudiar sin tener que elegir entre la educación y la familia. Sabemos que cuando una madre accede a estudios superiores de calidad, no solo transforma su vida, sino también la de sus hijos y su entorno.

*Anamari Martínez Elortegui,
rectora IPCHILE*

Día de la Madre: cuando sostener también agota

● En vísperas del Día de la Madre, resulta necesario ampliar la conversación más allá de la celebra-

ción simbólica. Las maternidades contemporáneas se desarrollan en contextos de alta exigencia emocional, sobrecarga mental y crecientes demandas de conciliación entre crianza, trabajo y vida personal. Sin embargo, aún persiste la idea cultural de que maternar debe vivirse con plenitud permanente, invisibilizando el cansancio, la ansiedad y el desgaste psicológico que muchas madres experimentan silenciosamente.

La evidencia en salud mental y desarrollo infantil es clara: el bienestar emocional de madres y figuras cuidadoras constituye uno de los principales factores protectores para el desarrollo socioemocional de niños y niñas. Cuando una madre se encuentra emocionalmente sobrepasada, sin redes de apoyo o bajo un estrés sostenido, no solo se afecta su salud individual, sino también las dinámicas vinculares y regulatorias que sostienen el desarrollo infantil temprano.

Hablar de salud mental materna no implica responsabilizar a las madres por el bienestar de sus hijos, sino comprender que cuidar a quienes cuidan es una tarea colectiva y social. En tiempos donde aumen-

tan los problemas de salud mental en infancia y adolescencia, quizá una de las preguntas más urgentes sea cuánto estamos acompañando realmente a las maternidades modernas.

Este Día de la Madre puede ser también una invitación a reconocer que ninguna crianza saludable debería sostenerse en soledad.

Pablo Vergara Barra, UDD

Crónica de Chillán invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las mismas. Las cartas deben ser dirigidas a cartas@cronicachillan.cl o a la dirección Calle 5 de Abril N° 360, Chillán.