

Fecha: 24-07-2025
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: **Mónica Godoy se lesionó: "Sentí como un cuchillazo"**

Pág.: 45
 Cm2: 414,4
 VPE: \$ 2.278.998

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

La actriz sufrió en el set de "Top Chef Vip" y alertó a sus compañeros

Mónica Godoy se lesionó: "Sentí como un cuchillazo"

Se trató de un daño en la pantorrilla derecha que "me llevó a cojear por cinco días". Médico asegura que pudo ser un desgarro fulminante.

FERNANDO MARAMBIO

"El programa es bastante más feroz de lo que parece en televisión", explica Mónica Godoy, participante de "Top Chef Vip", de Chilevisión. Este miércoles pudo apreciarse que la actriz sufrió una repentina y dolorosa lesión en medio de una prueba de cocina que la llevó a dar gritos que por supuesto alertaron a todos sus compañeros.

¿Qué sintió específicamente, Mónica?

"Iba corriendo rumbo a un horno cuando sentí algo así como un cuchillazo en la pantorrilla derecha. No me detuve y seguí cojeando, pero no pude con el dolor y me di cuenta de que no se me iba a pasar".

Como jamás había sentido algo parecido, Mónica creyó que se trataba de un calambre. La chef Fernanda Fuentes se acercó y le tomó la pierna para ayudar, sin tener ningún efecto positivo. Al escuchar la palabra calambre, saltó Gabriel Mendoza. Con su experiencia de futbolista intentó estirar la extremidad de su compañera, pero sólo logró sacarle un alarido de dolor. Hasta apareció el chef Benjamín Nast, que le alcanzó un plátano a la accidentada en caso de le faltara potasio (su falta puede causar calambres).

"Entre los participantes se ha generado un grupo humano muy rico.



CAPTURE

A Mónica Godoy no le sirvió la ayuda de la chef Fernanda Fuentes ni del Coca Mendoza.

El Coca (Mendoza), amoroso, trató de ayudarme, pero me agarró la pierna como si fuera un compañero del Colo Colo y me intensificó el dolor", cuenta la víctima de este impasse.

Debido a que las molestias no pasaban, la actriz fue asistida por el personal de salud del canal que le prodigó un masaje y le aconsejó antiinflamatorios. "Yo tengo el umbral de dolor súper alto, pero esto era mucho. Sé que lo mejor hubiese sido descansar, pero no pude, así que las molestias me llevaron a cojear unos cinco días. Cuando llegaba a casa me hacía masajes y aplicaba calor", afirma.

Otros factores, cree la actriz, la predispusieron a esta situación. Primero las largas grabaciones de hasta 12 horas del programa en que la mayor parte del tiempo está de pie. Pero lo principal: el día previo su hija había sufrido un accidente que le causó una fractura por lo que terminó en la clínica.

"La tensión, creo, pudo influir. Consulté entre mis amigos y creo que sufrí una contractura", sostiene.

Diagnóstico

Al escuchar pacientemente el caso

de Mónica Godoy, César Kalazich, médico deportólogo de la clínica Meds, tiene varias observaciones. "No se trata de un calambre, pues tiende a pasar rápido y completamente. Tampoco una contractura porque se siente como que se aprieta un músculo y no causa un dolor tan agudo ni prolongado".

¿Y qué podría ser?

"Puede ser un desgarro muscular hasta probar lo contrario. Se trata de algo violento, con dolor intenso, no se puede hacer ejercicio y que no tiende a pasar rápido. Las mejores medidas en ese caso es hielo, reposo por unos días y luego empezar a hacer ejercicio con un kinesiólogo".

¿Por qué le dolió más cuando la estiró el Coca Mendoza?

"Es que esa acción (estirar) empeora el desgarro".

Felizmente al día de hoy Mónica Godoy ya no sufre de ninguna lesión a la pierna derecha y camina sin problemas. Espera que el incidente que limitó su movilidad no se repita.