

Fecha: 21-02-2026
Medio: Las Últimas Noticias
Supl.: Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: "Los futbolistas terminan a los 40 con rodillas de 70 años"

Pág.: 29
Cm2: 612,3
VPE: \$ 3.367.293

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: ☐ No Definida

Traumatólogo explica la rebelde lesión que es la pesadilla de Octavio Rivero en la U

"Los futbolistas terminan a los 40 con rodillas de 70 años"

Nicolás Peric deslizó que el atacante charrúa sufre una sinovitis. "Creo que no se recupera nunca, donde estás permanentemente con una jeringa sacándote líquido", dijo.

ALEJANDRO VILLEGAS

A penas 87 minutos oficiales (72 contra Audax Italiano y 15 frente a Palestino) ha jugado Octavio Rivero desde que firmó por Universidad de Chile. Y aunque desde el club no han dado una versión oficial, las alarmas se prendieron luego que Nicolás Peric deslizó que el uruguayo está afectado por una alarmante lesión. "Es por la sinovitis que tiene en su rodilla, que la tiene demasiado inflamada. Desde el partido amistoso en Perú que mostró inflamación por sinovitis", dijo el ex arquero en el programa "Pauta de Juego".

Peric incluso, fue más allá y comparó la dolencia del delantero con su propia experiencia para graficar lo complejo del panorama. "Una sinovitis es permanente hasta que no se recupera, que yo creo que no se recupera nunca, donde estás permanentemente con una jeringa sacándote líquido. Me pasó en un codo y fue terrible no para-ba más", sostuvo.

Octavio Rivero se ha mantenido entrenando de forma diferenciada en el Centro de Entrenamiento Azul y los trascendidos indican que el charrúa quiere evitar a toda costa una cirugía en su rodilla izquierda y que ya fue un dolor de cabeza en Ecuador. Cuando militaba en Barcelona de Guayaquil estuvo 43 días alejado de las canchas por acumulación de líquido y constan-



La rodilla derecha de Octavio Rivero (34) empieza a preocupar en la U.

tes molestias en los cartílagos.

"A lo mejor tiene una lesión meniscal o cartilaginosa que lo está molestando. Hay que recordar que no es lo mismo tener 20 años que tener 34 y con mucho kilometraje", explica al respecto Carlos Balomey, traumatólogo experto en rodilla de Clínica Meds. "Un futbolista, a mayor edad, tiene más lesiones de cartílago, tiene artrosis iniciales. Los futbolistas terminan a los 40 con rodillas como si tuvieran 70 años, porque le han dado duro", agregó el experto.

¿En términos simples qué es una sinovitis, doctor?

"La sinovitis es una inflamación de la rodilla producto de una inflamación de la membrana sinovial. Esta cubre la rodilla y produce un líquido, que es como un aceite para que cuando tú mueves la rodilla y haces deporte no cruja y se deslice suave. Lo normal es que tengamos 5 ml de líquido sinovial y cuando aumenta a 10, 15 o 50 ml es porque la membrana se inflamó y eso produce un aumento de volumen de la rodilla y dolor".

¿Para solucionar este problema sólo queda operarse?

"Depende de las causas, porque puede que por un golpe se produjo una lesión de lo que compone la rodilla, que es el menisco, el ligamento cruzado y el cartílago. De acuerdo a la gravedad dependerá el tratamiento y la necesidad de cirugía".

¿Cómo es el pronóstico?

"El pronóstico es bueno si tiene una lesión meniscal igual que si la lesión es de cruzado. Ahora, si tiene una lesión de cartílago pequeña, también es bueno. Pero si la lesión de cartílago es muy grande, no es bueno. Y hablaríamos de varios meses de para".

Se habla de que Rivero se hizo una artroscopia el año pasado. ¿Qué significa eso?

"Significa que hay algo dentro de la articulación que no pudo ser visto con una resonancia. Seguramente quieren mirar si hay una lesión de cartílago, porque la resonancia uno la interpreta, porque otra cosa es mirarlo con los ojos. Además, no ha funcionado el tratamiento médico habitual de antiinflamatorio, reposo, quinesioterapia".

Para el preparador físico Manuel Astorga la sinovitis no es una lesión en sí tan grave, pero es compleja de recuperar, sobre todo si "se transforma en rebelde, cuando no se tiene cuidado en la dosificación de las cargas, se puede transformar en algo crónico". El ex PF de Colo Colo advirtió, además, que la afección de Rivero "es molesta, desagradable, y cuando es muy severa puede provocar algún tipo de invalidez parcial".

Notable regreso de Tomás González (40) a la gimnasia

Tomás González volvió al alto rendimiento a los 40 años, tras casi cinco temporadas fuera del circuito, y concretó su regreso en la Copa del Mundo de Cottbus, en Alemania. El mejor gimnasta chileno de la historia compitió en suelo, donde obtuvo 13.500 puntos y finalizó noveno entre 34 participantes, quedando a solo 0,033 de la final y como primera reserva. Este retorno marca un nuevo capítulo en la carrera del deportista que logró dos diplomas olímpicos en Londres 2012, con históricos cuartos lugares en salto y suelo, además de múltiples medallas en Copas del Mundo y Juegos Panamericanos. Incluso uno de sus saltos lleva su nombre en el Código de Puntuación internacional. Tras su retiro después de Tokio 2020, González se enfocó en su academia de gimnasia, realizó clínicas y proyectos formativos, publicó su autobiografía y participó en programas de televisión. Ahora vuelve a desafiar en la élite con la intención de cerrar su trayectoria compitiendo nuevamente al máximo nivel.

