

E

Editorial

Vacunación contra virus respiratorios

Mayo es el mes indicado para la inmunización.

Insistentes llamados ha realizado la autoridad sanitaria en La Araucanía para que las personas se inmunicen contra la influenza y otros virus respiratorios antes de la llegada del invierno. Más cuando la circulación viral sigue en aumento y las condiciones climáticas evitan la dispersión de contaminantes presentes en el aire. Producto de esto se advierte también una mayor presión sobre la red asistencial, especialmente por el alza de hospitalizaciones pediátricas.

Según informó la propia Seremi de Salud de La Araucanía, las consultas de urgencia por causas respiratorias representaron un 18% del total de atenciones en población adulta y un 38% en población pediátrica en la última semana, reflejando el sostenido avance de enfermedades respiratorias en la Región, a lo que se agrega que las hospitalizaciones asociadas a cuadros respiratorios evidenciaron un aumento importante, especialmente en menores de 15 años, donde subieron desde un 17% a un 33%, mientras que en personas mayores de 65 años aumentaron de 18% a 22%.

Respecto de la circulación viral, el rinovirus continúa siendo el agente predominante en La Araucanía, con un 40,7% de positividad, seguido por adenovirus y parainfluenza.

De ahí que uno de los principales llamados que realiza la autoridad es a vacunarse para prevenir complicaciones asociadas a influenza y otros virus respiratorios. Y mayo es el mes ideal, toda vez que es un error esperar la llegada del invierno para inmunizarse ya que el organismo tarda aproximadamente 15

días en generar los anticuerpos necesarios tras recibir la vacuna.

Es necesario, entonces, insistir en el llamado a los grupos prioritarios para que se apliquen la inmunización, a fin de estar preparados para la llegada de los meses más complejos. Eso, además de insistir en hábitos cotidianos aprendidos durante la pandemia de covid-19, como lavarse las manos frecuentemente, utilizar mascarilla en lugares concurridos o centros de salud y mantener una buena alimentación. De medidas de ese tipo se evitarán las complicaciones de los virus respiratorios.