

esde chica que se me cae

mucho el pelo y uno lo normaliza. Pensaba que era normal, hasta hace poquito, que fui a una peluquería y me dijeron que esa caída no era normal, así que em-

pecé a buscar especialistas para ver

qué podía hacer con este problema",

comenta Li Fridman (38) respecto a cómo llegó al Instituto Tricológico de

Chile, donde le diagnosticaron alopecia, es decir, la pérdida transitoria o

permanente de masa capilar.
"Iba igual con miedo, porque per-

der el pelo, sobre todo para una mu-

jer, es algo importante, pero me sentí

súper acogida y tranquila con toda la

información que ellos me brindaron.

Son especialistas, responsables, y

te enseñan del crecimiento del pelo, entonces uno va entendiendo lo que va pasando en la cabeza", destaca la

actriz de la teleserie "Nuevo amores

de Mercado" (Mega), agregando que

"me pidieron hartos exámenes para

ver donde está fallando, qué nutrien-

Respecto a las causas de esta

enfermedad, la tricóloga Andrea

Sarmiento, del Instituto Tricológico

de Chile, explica que "es multifactorial". Dicho de otra manera, "puede

obedecer a patologías, trastornos

o hábitos". Por eso, se recomienda

tes no estoy absorbiendo"

Fecha: 10-06-2025 Medio: Las Últimas Noticias Supl.: Las Últimas Noticias

Tipo: Noticia general

MAURICIO NEIRA

Título: Li Fridman relata su tratamiento contra la alopecia

Pág.: 20 Cm2: 341,8

Tiraje: Lectoría: Favorabilidad: 91.144 224.906 No Definida

La actriz fue diagnosticada hace tres meses

Li Fridman relata su tratamiento contra la alopecia

"Yo no me cepillaba nunca el pelo, pero eso ayuda a la estimulación del cuero cabelludo, entonces me lo cepillo tres veces al día", cuenta la intérprete de Mega.

realizarse chequeos cada año, o cada

dos años.

"Por ejemplo, dentro de patologías, la diabetes suele estar relacionada con pérdida de masa capilar; trastornos alimenticios están entre los trastornos más frecuentes; o incluso procedimientos quirúrgicos, como cirugías bariátricas, si no tiene un buen seguimiento post quirúrgico, podría desarrollar un cuadro de pérdida de pelo", añade la profesional.

Al mismo tiempo, enfatiza en que la alopecia es posible revertirla dependiendo del grado de avance y la respuesta de cada persona. "Si notamos menos densidad al tomar una cola, vemos más ralo en algunas zonas o más expuesto el cuero cabelludo, es importante consultar, pues mientras más pronto lo abordemos, es altamente recuperable (y a largo plazo) nuestro pelo", dice la especialista.



Li Fridman: "Me siento bien, estoy contenta".

En términos generales, "si la raíz está viva, aunque no esté produciendo pelo, es posible reactivarla". Y ese es el caso de Li Fridman, quien inició un tratamiento hace tres meses.

¿En qué consiste su trata-

miento, Li?

"Consta de unas vitaminas, unas luces infrarrojas (cada 15 días), una rutina diaria que debo tener, que tiene que ver con lavado y cepillado específico que me enseñan, ocupar productos naturales. Yo no me cepillaba nunca el pelo, pero eso ayuda a la estimulación del cuero cabelludo, entonces me lo cepillo tres veces al día. Es un tratamiento lento, al igual que el crecimiento del pelo, así que voy a ir mostrando todo mi proceso en mis redes sociales".

¿Ha notado alguna diferencia en estos meses?

"Me siento bien, estoy contenta por haber hecho conciencia de esto, pero llevo poco. Por darte un ejemplo, igual siento que se me cae menos, en el cepillado, sobre todo, pero falta tiempo para darme cuenta".

