

Fecha: 15-06-2022

Medio: Las Últimas Noticias

Supl.: Las Últimas Noticias

Tipo: Actualidad

Título: **Médicos responden: ¿Sirve adelantar las vacaciones para controlar los virus invernales?**

Pág.: 4

Cm2: 667,7

VPE: \$ 3.671.913

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

91.144

224.906

■ No Definida

Las salas de emergencia están trabajando al límite

Médicos responden: ¿Sirve adelantar las vacaciones para controlar los virus invernales?

JULIO MATUS

Debido al enorme aumento de consultas y hospitalizaciones de niños por los virus respiratorios que circulan, el ministerio de Educación decidió adelantar y extender en una tercera semana las vacaciones de invierno 2022.

De esta manera, el último día de clases será el miércoles 29 de junio y el retorno a las aulas será el lunes 25 de julio. En Aysén y Magallanes, el último día de clases será el 6 de julio y el reinicio será el 1 de agosto.

El ministro de Educación, Marco Antonio Ávila, dijo que "la situación epidemiológica es preocupante" y explicó que con esta medida se intentará "reducir el contacto entre estudiantes y disminuir la circulación de los virus respiratorios".

La alimentación de la Junaeb, aclaró, se mantendrá durante las vacaciones.

La situación epidemiológica, con varios virus respiratorios circulando, obligó a cambiar el calendario escolar. Además, se sumó una semana al descanso.

El interés está puesto en el virus sincial, influenza A y B, parainfluenza, adenovirus, entre otros, pero el sincial corresponde ahora a casi la mitad de los virus diagnosticados, con el 47,6%.

La ministra de Salud, Begoña Yarza, dijo que el 30% de los diagnosticados corresponde a menores de 4 años, aunque la preocupación está puesta en los menores de tres meses.

Eso ha repercutido en las camas pediátricas críticas, que en Chile son 599, divididas en cuidados intensivos e intermedios. "Hoy tenemos 87% de la ocupación en el país", detalló la ministra Yarza. El 91% de camas UCI están ocupadas y 84% de camas UTI.

A eso se le han sumado otras 90 camas pediátricas críticas.

Detener el contagio

La doctora Marcela Monge, pediatra de la Red Salud UC Christus, reconoce que las camas pediátricas están muy estresadas en estos momentos. "Tanto en la Urgencia, donde hay espera y mucha consulta, como en las salas básicas e intermedia y la UCI", explica.

Respecto del adelantamiento y extensión de las vacaciones de invierno por los virus, la doctora dice que "cuando se interrumpen las clases, la transmisión baja".

"Efectivamente el colegio es un lugar donde los niños se hacen, se juntan y se transmiten

muchísimo más los virus", advierte.

La doctora Monge asegura que la pandemia nos enseñó lo importante que es el contacto con otros niños, la socialización, el deporte, pero "si este colapso sigue es una buena medida adelantar las vacaciones, pero como una medida transitoria".

La especialista dice que lo inusual este año es que han salido muchos virus a circular, como el sincial, el metaneumovirus, adenovirus, parainfluenza, rinovirus y otros. "Tenemos mucha coinfección viral, es decir, hay niños que están contagiados con uno, dos, tres y hasta cuatro virus juntos", dice la doctora Monge.

La doctora María Luz Endeiza, infectóloga pediátrica de la Clínica Universidad de los Andes, coincide en el estrés por las camas pediátricas por tratarse de "un año muy inusual", y porque ha vuelto

Uno de los factores de mayor propagación de los virus respiratorios es el contacto entre los escolares.

la normalidad con los virus que circulan entre mayo y septiembre.

"Todos estos niños que no estuvieron expuestos a ningún virus, ahora un poquito más grandes, están muy susceptibles porque no los conocieron", dice.

"Esto de adelantar las vacaciones de invierno ayuda mucho, porque se suspende la circulación de los virus aunque después regresen. Los virus tienen un periodo en que son críticos, unas seis semanas, y después bajan", analiza.

"Con esto se logra aflojar un poco la presión en el sistema de salud", explica la doctora Endeiza.

"El principal foco de contagio está en los establecimientos educacionales y, al liberar la asistencia, se disminuye la circulación del virus", refrenda la doctora Francisca Crispí, académica de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile.

No corra a Urgencias

Todos los especialistas recomiendan llevar a Urgencia a los niños sólo cuando estén con un cuadro complicado.

"Sólo cuando están con dificultad respiratoria, se les hunden las costillas, abren mucho la nariz al respirar, hay esfuerzo; cuando el niño no quiere comer o hablar porque está cansado, los labios amoratados, dos días de fiebre en guaguas chicas y no se encuentra la causa, si se ven decaídos", describe la doctora María Luz Endeiza.

Respecto de las casas, recomiendan no visitar lugares concurridos, ventilar 15 minutos cada dos horas, comer frutas y verduras y usar mascarilla.

"Hay muchos padres consultando por síntomas de resfriado común y eso también colapsa el sistema", advierte la doctora Francisca Crispí. "Un niño que está resfriado, con congestión nasal, sin dificultad respiratoria y sólo un día de fiebre, no es necesario llevarlos a la Urgencia", explica.

La profesional explica que eso no corre para menores de tres meses o un mes de vida si presentan fiebre.



ELISA VERDEJO

"Hay niños que están contagiados con uno, dos, tres y hasta cuatro virus juntos"

Doctora Marcela Monge
Red Salud UC Christus