

Fecha: 24-04-2024  
 Medio: Las Últimas Noticias  
 Supl.: Las Últimas Noticias  
 Tipo: Noticia general

Pág.: 26  
 Cm2: 717,3  
 VPE: \$ 3.944.430

Tiraje: 91.144  
 Lectoría: 224.906  
 Favorabilidad:  No Definida

Título: Leo Caprile tras infarto cerebral: "Uno tiene que ordenarse"



Caprile no quedó con secuelas gracias a haber acudido a tiempo a atenderse. Lo ideal es de una a tres horas.

"Estaba muy asustado", cuenta el animador, quien sigue internado y anuncia retiro por dos meses

# Leo Caprile tras infarto cerebral: "Uno tiene que ordenarse"

FANY ELENA MAZUELA F.

**H**abía terminado de hacer un evento la madrugada del sábado cuando sintió que el brazo derecho apenas le respondía, al igual que el mismo lado de la boca. Leo Caprile (64) ya tenía experiencia con los infartos cerebrales, porque a su papá le había dado uno a los 80 años y a su madre a los 70. Teniendo en cuenta sus síntomas, de inmediato sospechó que se trataba de un ACV y se fue directo de San Miguel a la Clínica Santa María, donde sigue internado.

Afortunadamente llegó a tiempo a Urgencias, donde ratificaron el diagnóstico. Recién a las 12 del día siguiente le pudo avisar a su familia.

"Estoy fuera de los medios hace rato y no hago noticia por mis temas personales porque nunca me ha interesado. Pero creo que esto le puede servir a más gente, porque este incidente tiene que ver con cierta disciplina, con cuidarse, medirse la presión, el consumo de sal, los hábitos alimenticios, el descanso", aclara de entrada el exanimador, quien reconoce que

**A sus 64 años advierte que "este es un llamado de atención. Me conozco y sé que voy a cumplir con lo que tengo que hacer, porque quiero y necesito estar bien".**

"estaba muy asustado".

**¿Cómo se dio cuenta?**

"Había terminado de hacer un evento de Colo Colo. Ya me venía y perdí la fuerza en el brazo y se me durmió el bigote. No era un malestar que te da por un resfrío. Era distinto y me acordé de mis papás. Tomé la decisión, me desvié y llegué como en veinte minutos a la clínica".

**¿Y qué le pasó tras el diagnóstico?**

"He tenido una serie de relaciones positivas. Primero, no tengo ninguna secuela. Podría estar hemipléjico. El doc me dijo que mi decisión de venir a tiempo a la clínica hizo la diferencia. Desde los síntomas hasta que te atiendan deben haber pasado no más de dos horas. Es inevitable que uno haga el siguiente ejercicio: no le hago caso a los síntomas, voy y me acuesto. El fenómeno sigue ocurriendo y a la mañana siguiente te despiertas con un daño cerebral tal vez irreparable. Y segundo, esto señala un camino hacia delante de cuidarse y hacer las cosas bien. Así como cuidamos el auto, tenemos que cuidarnos nosotros. Cuando me estacioné grabé un video diciéndole a la gente que no estamos preparados para enfrentar una cosa como ésta".

**Por suerte no tuvo secuelas.**

"La gente está sorprendida porque puedo hacer sentadillas, camino, estoy con ánimo, hago bromas. Un doctor me dijo que este tipo de incidente que hice es autoprovocado por el nivel de estrés, la vida agitada, la alimentación desordenada. Tengo un centro de eventos, corro para acá y para allá, de repente como y a veces no. Hoy hablábamos también de la presión arterial, soy hipertenso y a veces me tomaba la pastilla y me media la presión y otros días no. Es un llamado de atención, uno tiene que ordenarse. Me conozco y sé que voy a cumplir con lo que tengo que hacer, porque quiero y necesito estar bien".

**¿También fuma?**

"Fumaba más o menos harto hasta el viernes, jajajá. Esto me va a ayudar a dejarlo. Uno se nota sano y sigue nomás, porque estas cosas no se ven".

**¿A qué procedimientos lo han sometido?**

"Exploración hasta la lesión con una sonda, me inyectaron un medicamento, scanners, resonancia magnética, sangre, orina, me midieron la glicemia, la presión. Ha salido todo bien".

**¿Hasta cuándo se quedará internado?**

"Estoy por salir. Más tarde o mañana (miércoles) en la mañana.

**¿Y cuáles son los cuidados a partir de ahora?**

"Dieta mediterránea con carnes blancas, ensaladas, aceite de oliva, frutos secos y seguir con controles con los especialistas".

**¿Se va a tomar unos días libres?**

"No, me voy a tomar dos meses. Necesito un descanso y esta etapa es baja en el centro de eventos. Puedo estar en el campo, con la chimenea prendida y un matecito".

**Acudir rápido**

El doctor Pablo Lavados, neurólogo de la Clínica Alemana y presidente de ACEVE (Asociación chilena de enfermedades vasculares encefálicas) explica que "se ha calculado que uno pierde dos millones de neuronas por minuto cuando se tapa una arteria". "Si uno acude dentro de una hora a atenderse tiene más posibilidades de quedar sin ningún síntoma. Por lo general, se habla de una a tres horas de iniciados los síntomas. Si se acude más tarde puede recibir tratamiento, pero quedar con alguna discapacidad". El facultativo advierte que "el cerebro no tiene mucha reserva energética ni de otro tipo para tolerar bajas de flujos sanguíneos cerebrales. Por lo tanto, tenemos algunos minutos para reestablecer ese flujo cuando hay una arteria tapada".