

Fecha: 08-01-2026
 Medio: La Estrella de Concepción
 Supl.: La Estrella de Concepción
 Tipo: Noticia general
 Título: **Siniestros: Trabajan para prevenir efectos negativos a la salud**

Pág.: 4
 Cm2: 282,7

Tiraje: 11.200
 Lectoría: 46.615
 Favorabilidad: ☐ No Definida



PERSONAL DE SALUD TRABAJA EN ZONA DE INCENDIOS FORESTALES.

Siniestros: Trabajan para prevenir efectos negativos a la salud

Además de los daños materiales y ecológicos que pueden generar los incendios forestales, éstos pueden ocasionar desequilibrios emocionales. Es por ello que la Autoridad Sanitaria trabaja en el cuidado de la salud mental de las personas, difundiendo a través de sus redes sociales medidas de respuesta para quienes son víctimas de este tipo de catástrofes, con el fin de prevenir y educar a la ciudadanía.

“Quienes se ven afectados directamente, por un incendio forestal pueden padecer depresión, ansiedad o estrés post traumático, por lo que es muy importante que las personas estén atentas a los signos de alerta esperables, con el fin de manejarlos a través de estrategias de autocuidado o mediante redes de apoyo, tales como recintos asistenciales o comunicándose con el Fono Salud Responde 600 360 7777 o con el “4141”, explicó la seremi(s) de Salud, Javiera Ceballos.

SIGNOS DE ALERTA

Desde la Autoridad Sanitaria explicaron que entre los signos de alerta se destacan falta de apetito, insomnio, ansiedad y/o mie-

“**Pueden padecer depresión, ansiedad o estrés postraumático”**

Javiera Ceballos, seremi Salud (s)

do. En menores de edad se encuentran; dolor de estómago, vómitos, llantos sin motivo, pesadillas e irritabilidad.

Añadieron que en caso de presentar señales de alarma como temblores, dificultad para comunicarse, sensación de debilidad permanente o ideas de autolesiones, es fundamental pedir ayuda especializada en un recinto asistencial o a través de los canales oficiales de la seremía de Salud o del Ministerio de Salud.

Algunas estrategias de autocuidado dicen relación con buscar compañía, hablar de lo sucedido y desarrollar actividades que les permitan sentirse bien, útiles y solidarios. Si los afectados son familiares o amigos, indican que es importante estrechar los vínculos, comprender y aceptar sus emociones, así como evitar comparaciones respecto a los daños sufridos. Actualmente se ejecuta una estrategia de salud mental para la cual se han formado a 153 personas de la comunidad, profesionales y equipos de salud como Respondedores en Primeros Auxilios Psicológicos (PAP).

153

personas han sido formadas para trabajar en efectos a la salud mental tras incendios.