

Fecha: 13-02-2026  
Medio: El Líder  
Supl. : El Líder  
Tipo: Cartas  
Título: **Cartas: Cuando vivimos más y nacen menos**

Pág. : 6  
Cm2: 143,9

Tiraje: 5.200  
Lectoría: 15.600  
Favorabilidad:  No Definida



DINOS LO  
QUE PIENSAS



cronica@lidersanantonio.cl

## Cuando vivimos más y nacen menos

Chile enfrenta un cambio demográfico profundo, marcado por la disminución de la natalidad y el envejecimiento acelerado de la población, cuyas implicancias económicas y sociales aún no están plenamente dimensionadas. Según cifras del Instituto Nacional de Estadísticas, la Tasa Global de Fecundidad cayó a 1,06 hijos por mujer y, a partir de 2027-2028, el país comenzará a registrar más muertes que nacimientos. Este escenario exige incorporar una mirada sanitaria de largo plazo en el debate público.

El envejecimiento poblacional no

solo tensiona el mercado laboral y los sistemas de pensiones; impacta directamente la sostenibilidad del sistema de salud. Una parte significativa del gasto sanitario se concentra en los últimos años de vida, cuando aumentan las enfermedades crónicas, la dependencia y los tratamientos de alto costo. A ello se suma la postergación de la maternidad, un avance incuestionable en derechos, educación y autonomía de las mujeres, pero cuyos efectos agregados sobre la demografía y los sistemas de protección social también deben ser abordados con realismo y responsabilidad colectiva.

Estamos frente a una misma ecuación: más longevidad y menos nacimientos. Este escenario redefine el equilibrio entre quienes aportan al sistema y quienes requieren mayores cuidados, y obliga a repensar el modelo sanitario, avanzando desde uno reactivo hacia uno centrado en la prevención, el acompañamiento y la gestión de riesgos a lo largo del ciclo de vida.

Claudia Paredes  
gerente general  
Isapre Esencial