

EN LA REGIÓN

# Entregan recomendaciones de salud ante llegada de sistema frontal

**Se llamó a estar atentos a los síntomas respiratorios, principalmente de adultos mayores y lactantes.**

EQUIPO EL OVALINO  
Región de Coquimbo

Ante los pronósticos de lluvia y vientos que afectarán a la Región de Coquimbo, la autoridad sanitaria entregó una serie de recomendaciones para cuidar la salud de la población, especialmente de adultos mayores y lactantes, los grupos más vulnerables frente a enfermedades respiratorias.

En este contexto, el seremi de Salud Dr. Darío Vásquez, hizo un llamado a reforzar las medidas de prevención en el hogar y a mantenerse atentos a los síntomas respiratorios.

"Reiteramos las recomendaciones de la campaña de invierno, que es vacunarse. Y por eso hacemos un llamado, en especial a nuestras personas mayores, a que se pongan al día con la vacunación del set invernal, es decir, influenza y covid. Además, se debe reforzar el lavado de manos, cuidar los cambios de temperatura y ventilar las



*Ante la presencia de síntomas de enfermedades respiratorias, la autoridad hizo hincapié en acudir a la atención primaria.*

CEDIDA

habitaciones de la casa", indicó.

Según cifras de la seremi de Salud, actualmente en la región se registra una cobertura del 69% en la estrategia contra la influenza, con más de 71 mil personas sin recibir su dosis de vacunación. Las personas de los grupos de riesgo pueden visitar los vacunatorios tanto públicos como privados en convenio con la seremi de Salud.

## ATENCIÓN A LOS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS

La autoridad de Salud llamó a estar

atentos e identificar los síntomas respiratorios, especialmente en adultos mayores y lactantes.

"Los síntomas de alarma son, el primero, fiebre mayor o igual a 38 grados. El segundo es dificultad para respirar, pero abriendo la boca, porque no hay que confundirlo con congestión nasal. El tercero, en los más pequeños, el hundimiento de costillas o labios azules, cualquiera de los dos. Y en el caso de las personas mayores, que estén desorientadas. A la presencia de cualquiera de estos síntomas, se debe consultar en un centro de salud,

en este caso, primero siempre, en la atención primaria. Y si los colegas de allá consideran pertinente, será derivado oportunamente a las unidades de emergencia hospitalarias" indicó el seremi.

## CUIDADO CON LOS ACCIDENTES

Finalmente, el Dr. Vásquez advirtió sobre los riesgos de accidentes durante la lluvia. "Es importante recordar que, pese a que hay humedad, puede en este caso producirse resbalones o tropiezos y en el peor de los casos, puede haber fracturas asociadas", señaló.