

Bajas temperaturas: cuándo consultar y cómo evitar complicaciones respiratorias

Tras la mañana más fría del año en gran parte del país, especialistas de RedSalud advirtieron sobre el aumento de la circulación de virus respiratorios, así como la importancia de tomar medidas de prevención y consultar a tiempo en caso de síntomas de gravedad, especialmente en grupos de riesgo como niños pequeños y adultos mayores.

“El frío tiene varias razones por las cuales aumenta la circulación viral. La primera tiene que ver con características propias de los virus, que se replican más en temperaturas bajas. Pero también hay fenómenos que tienen que ver con el comportamiento hu-

mano. Cuando hace frío tendemos a estar más juntitos y eso facilita el contagio”, explica el Dr. José Retamal, Subdirector de Operaciones Médicas RedSalud.

El especialista asegura que, si bien este año la circulación viral ha sido más baja en comparación con 2024 y 2023, la influenza tipo A sigue liderando las consultas, seguida del rinovirus. En tanto, el virus respiratorio sincicial (VRS), que años atrás afectaba fuertemente a lactantes, ha mostrado una circulación controlada.

“El que años anteriores nos tenía bastante en las cuerdas, especialmente a la población más pequeña,

el VRS, este año, al igual que el año anterior, ha demostrado bastante control y esto está principalmente dado por el uso de una vacuna, Nirsevimab, que lo que hace es disminuir la replicación de este virus”, detalla el experto.

CONSULTAS OPORTUNAS: CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS

Frente a dudas frecuentes sobre cuándo acudir a un servicio de urgencia, el Dr. Retamal es enfático: “En niños menores de un año con fiebre, se debe consultar con un médico idealmente en un servicio de Urgencia. Pacientes mayores de 65 años con fiebre también”. El especialista

- Las heladas marcan el inicio del invierno y con ellas aumenta el riesgo de contagios. Desde RedSalud advierten sobre síntomas que requieren atención médica inmediata y destacan el efecto positivo de las vacunas en la disminución de consultas por enfermedades respiratorias.

agrega que en los adultos mayores, “muchas veces la fiebre no es el principal síntoma, por lo que se deben considerar signos como somnolencia, desorientación o dificultad respiratoria”, sostiene.

En el caso de los niños pequeños, advierte sobre señales específicas que indican la importancia de trasladarlos a una Urgencia: “Se ve mucho el aleteo nasal, en las guagüitas pequeñas, se mueve la nariz más de lo normal para respirar y se hunden las costillas, y eso, implica una consulta inmediata”.

CAMPAÑAS DE INMUNIZACIÓN: UN FACTOR CLAVE

El Subdirector de Operaciones Médicas de RedSalud destaca el impacto positivo de las campañas de vacunación: “Este año lograron una buena cobertura de la población foco, que son adultos mayo-

res, niños menores de un año en el caso del Nirsevimab y quienes tienen comorbilidades. La vacunación contra la influenza y COVID disminuye que nos contagiemos, nuestra respuesta inmunológica se hace más fuerte y evita que contagiemos a otros”.

