

Fecha: 12-03-2026
 Medio: Diario Concepción
 Supl.: Diario Concepción
 Tipo: Noticia general
 Título: **Glaucoma: educar para promover los controles oftalmológicos y evitar un daño visual irreparable**

Pág.: 9
 Cm2: 839,5
 VPE: \$ 1.009.137

Tiraje: 8.100
 Lectoría: 24.300
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Ciencia & Sociedad

“El glaucoma no tiene cura, pero puede controlarse si se diagnostica a tiempo”.

Doctora María José Oportus, oftalmóloga y docente de la Facultad de Medicina UdeC.

“Es fundamental fortalecer la educación en salud visual en la población y fomentar los controles preventivos”.

Javier Poveda, tecnólogo médico y docente de la Facultad de Medicina UdeC.

Natalia Quiero Sanz
 natalia.quiero@diariokoncepticon.cl

DEL 8 AL 14 DE MARZO ES LA SEMANA MUNDIAL DE ESTA ENFERMEDAD

Glaucoma: educar para promover los controles oftalmológicos y evitar un daño visual irreparable

Avanza en silencio, 50% no sabe que la padece, no tiene cura y es principal causa de ceguera irreversible, aunque en 90% de los casos podría evitarse con detección precoz para tratar y controlar el progreso. La única clave es tener chequeos regulares, porque no hay síntomas en etapas iniciales y consultar cuando cuesta ver es llegar muy tarde.

Es la segunda causa de ceguera y la principal de ceguera irreversible en todo el mundo, aunque se estima que en el 90% de los casos podría evitarse si se detecta tempranamente a la enfermedad visual que avanza silenciosamente y gran parte padece por largo tiempo sin saberlo hasta que el daño es notorio e irremediable.

El glaucoma afecta a cerca de 80 millones de personas a nivel global, con una incidencia e impacto que ha ido al alza con los años y se proyecta que siga esta trayectoria.

En este contexto, para concienciar sobre la importancia de la pesquisa y reducir sus repercusiones sobre la salud cada marzo se desarrolla la Semana Mundial del Glaucoma, iniciativa impulsada por distintos organismos internacionales y que este 2026 se despliega del 8 al 14 de marzo bajo el lema “Unidos por un mundo libre de glaucoma”.

El glaucoma

La enfermedad es causada por el daño al nervio óptico, una estructura que conecta al ojo con el cerebro para llevar la información visual y permitir la visión, y su desarrollo está principalmente asociado a la presión intraocular elevada y es progresivo e irreversible y en etapas iniciales no da síntomas, explica la doctora María José Oportus, oftalmóloga y docente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción (UdeC).

Por esta razón “se estima que más del 50% de las personas con glaucoma no saben que lo tienen”, advierte. Es así que, en muchos casos, la alerta sólo llega cuando se empiezan a notar dificultades visuales que no se pueden revertir.

Sobre el avance del glaucoma y sus manifestaciones, expone que “las consecuencias son pérdida del campo visual periférico, dificultad para ver en ambientes con bajo contraste, problemas de adaptación a cambios de luz, y en etapas avanzadas visión en túnel y finalmente ceguera”.

En cuanto a la población de mayor riesgo de sufrir esta patología visual menciona personas con la presión intraocular elevada, mayores de 40-60 años, antecedentes familiares de glaucoma, miopía o hipermetropía altas, diabetes, hipertensión arterial o alteraciones vasculares, uso prolongado de corticoides, y el origen étnico con mayor riesgo en afrodescendientes.

Por ello, la especialista afirma que “a nivel mundial se proyecta un aumento significativo en la prevalencia del glaucoma en las próximas décadas, principalmente por la mayor esperanza de vida, el envejecimiento de la población, la mejor capacidad diagnóstica, y la mayor prevalencia de factores de riesgo como miopía y enfermedades crónicas”.

Reducir el impacto

Los impactos sobre el bienestar y la calidad de vida de quienes

padece glaucoma y sus entornos son diversos, provocando serias dificultades para el desenvolvimiento diario y la autonomía.

Y es que las deficiencias visuales interfieren o imposibilitan ámbitos básicos como reconocer objetos, leer, conducir o desplazarse con seguridad, la orientación espacial, elevando el riesgo de caídas y accidentes, limitando el desarrollo de actividades cotidianas y perdiendo la independencia. Hasta llegar a situaciones de discapacidad y dependencia del apo-

yo de familiares o cercanos. Algo que también merma el bienestar emocional y mental.

Aunque la ceguera y los impactos podrían evitarse: “el glaucoma no tiene cura, pero puede controlarse si se diagnostica a tiempo”, asegura la doctora Oportus.

Para ello es un reto crucial sensibilizar sobre esta enfermedad, tanto para fortalecer la prevención de ciertos factores de riesgo como la pesquisa y su control, y más en una perspectiva de futuro en que los factores de riesgo y casos aumenten.

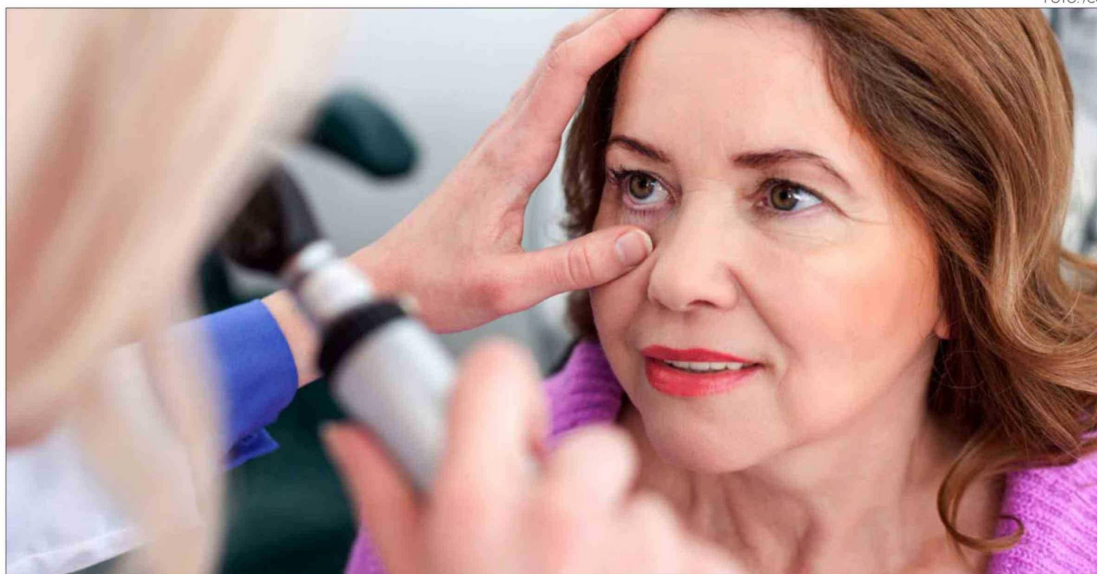


FOTO: /CC

Fecha: 12-03-2026
 Medio: Diario Concepción
 Supl.: Diario Concepción
 Tipo: Noticia general

Pág.: 10
 Cm2: 507,3
 VPE: \$ 609.785

Tiraje:
 Lectoría:
 Favorabilidad:

8.100
 24.300
☐ No Definida

Título: Glaucoma: educar para promover los controles oftalmológicos y evitar un daño visual irreparable

FOTO: CEDIDA



Control periódico para pesquisar

Por su avance irreversible y repercusiones que impactan severamente en el bienestar integral y la calidad de vida, pero sobre por la posibilidad de controlar la enfermedad y evitar que llegue a la ceguera, es que la principal clave contra el silencioso e incurable glaucoma es relevar y concienciar en la población la importancia de ser responsables con el control preventivo de la salud visual.

"La única forma de detectar a tiempo el glaucoma es mediante controles oftalmológicos, donde se evalúa la presión ocular y el estado del nervio óptico", precisa Javier Poveda, tecnólogo médico y docente de la Facultad de Medicina UdeC

El énfasis es que la población mantenga chequeos visuales periódicos, especialmente a partir de los 40 años y/o cuando existen otros factores de riesgo, que permita pesquisar o sospechar anomalías y así iniciar las evaluaciones especializadas y tratamiento que permite el control.

Al respecto, explica que "el objetivo del tratamiento es disminuir la presión ocular para evitar que el daño avance, y esto puede lograrse mediante gotas oftalmológicas y tratamientos con láser o cirugía, dependiendo de cada caso".

Desde los 40 años

aumenta el riesgo de glaucoma y debe iniciar el chequeo preventivo en la población general.

Fármacos, láser o cirugía

son las distintas alternativas de tratamiento y control del glaucoma si se detecta a tiempo.

Aunque la realidad que advierte es que un porcentaje importante de la población no se realiza controles visuales preventivos y se retrasa el diagnóstico, con muchos casos que consultan y llegan cuando el daño es notorio e imposible de revertir. Algo que atribuye tanto a lo silencioso del glaucoma como al bajo conocimiento popular sobre la enfermedad, y también a brechas o dificultades en el acceso a controles especializados.

De ahí que Poveda sostiene que "es fundamental fortalecer la educación en salud visual en la población y fomentar los controles preventivos, ya que detectar el glaucoma a tiempo puede evitar la pérdida irreversible de la visión".

El chequeo visual puede estar a cargo de oftalmólogos que son los que diagnostican, y también de tecnólogos médicos especializados en oftalmología que tienen la formación clínica para examinar y pesquisar la sospecha de glaucoma y derivar oportunamente al médico para la evaluación y confirmación diagnóstica de la enfermedad que permita iniciar el tratamiento adecuado.

OPINIONES

X@MediosUdeC
 contacto@diarioconcepcion.cl

