LITORALPRESS

Fecha: 05-08-2025
Medio: Crónica de Chillán
Supl. : Crónica de Chillán
Tipo: Noticia general
Título: **Los beneficios de las bochas en adultos mayores**

Pág. : 13
Cm2: 146,6

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

Los beneficios de las bochas en adultos mayores

CEDIDA

MUNICIPIO DE CHILLÁN IMPARTE TALLER DE BOCHAS INCLUSIVO.

Fomenta la precisión, la concentración, el pensamiento estratégico, mejora la memoria, promueve la socialización y el compañerismo. Para personas con discapacidad, es un deporte inclusivo que mejora la motricidad,, la coordinación, el equilibrio y fortalece músculos y articulaciones.

Estos son algunos de los múltiples beneficios que los adultos mayores que practican bochas en el taller municipal que desarrolla el programa Adaes (Agrupación Deportiva de Atletas Especiales) de la Dirección de Deportes y Recreación del municipio de Chillán, han valorado desde que conocieron esta disciplina.

Pablo Leiva, Coordinador de Adaes, destacó que "este taller inclusivo ha permitido que personas con alguna discapacidad y adultos mayores puedan socializar, mejorando el aspecto psicomotriz a través de un deporte de bajo impacto, que se practica en grupo, lo que permite que conozcan gente nueva y fortalezcan vínculos sociales"

Agregó que para personas mayores o con discapacidad, las bochas pueden ser una excelente forma de combatir el aislamiento y la soledad.

El taller de bochas inclusivo para adultos y adultos mayores funciona los martes y jueves de 11:30 a 13:00 en el tercer piso del Estadio Nelson Oyarzún Arenas.

En tanto, las inscripciones se pueden confirmar de manera presencial o en el segundo piso de la Casa del Deporte de Chillán, en la oficina de la Dirección de Deportes y Recreación del municipio de Chillán.