

Fecha: 14-04-2024
Medio: El Pingüino
Supl.: El Pingüino
Tipo: Noticia general
Título: "Más que curar, lo que se busca prevenir y promover la salud"

Pág.: 15
Cm2: 363,6
VPE: \$ 435.575

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: ☐ No Definida

Cecilia Tirapegui, respecto de los autotest para detección del VIH:

"Más que curar, lo que se busca prevenir y promover la salud"

● En entrevista con Pingüino Multimedia, la matrona del área de Salud de la Cormupa abordó la importancia de la realización de controles y exámenes preventivos para el diagnóstico de infecciones y enfermedades de transmisión sexual (ITS y ETS), relevando la disponibilidad en los consultorios de la comuna del kit para autotest del VIH.

Crónica

periodistas@elpinguino.com

La prevención y la detección temprana de enfermedades, implica en una amplia mayoría de los casos la posibilidad de ejecutar acciones que permitan tratar, curar o en el peor de los casos, al menos mejorar la calidad de vida de los pacientes que resultan impactados por alguna afección de salud y, en el caso de que estas tengan un componente contagioso, el diagnóstico en sus etapas iniciales es fundamental para la prevención en materia de salud pública.

Entendiendo esta situación, las infecciones y enfermedades de transmisión sexual no escapan de esta realidad ante la cual, presentan adicionalmente la

complejidad de que involucran algo tan sensible como la intimidad de las personas, razón por la cual por una parte se hace indispensable el apropiado manejo de las circunstancias por parte de los establecimientos y personal que labora en los servicios de salud, a la vez que requiere de la responsabilidad de los pacientes en materia de prevención y autocuidado.

Respecto de este sensible tema se expresó la matrona Cecilia Tirapegui, funcionaria del área de Salud de la Corporación Municipal de Punta Arenas, quien dio a conocer en su visita a los estudios de Pingüino Multimedia, la importancia que tiene para la sociedad el comportamiento responsable de forma individual por parte de los ciudadanos en

cuanto a su salud sexual y reproductiva, al momento de realizar sus controles rutinarios y exámenes preventivos para la detección de enfermedades.

"Más que curar se busca prevenir y promover salud" comentó la funcionaria quien destacó que en los centros asistenciales de la comuna existe la disponibilidad tanto del personal como de implementos para llevar a cabo diversos exámenes que permiten descartar o diagnosticar diversas ETS.

"El VIH siempre ha sido un tema para nosotros en la región, ya que contamos con harta población flotante y migrante" señala Tirapegui, valorando la importancia de educar a la población, en cuanto a las ITS, modos de prevención y promoción de las mismas.

Riesgo Latente

"En cuestión de ITS hay varias que son silenciosas, que no dan ninguna manifestación tempranamente; después ya con el tiempo si es que sigue avanzando o afecta el sistema inmune, si hay otros factores influyentes ahí si se va a ver una sintomatología clínica que es lo que le va a hacer al paciente acudir a nosotros" destacó la profesional de la salud, relevando que por ejemplo, el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), en sí mismo no ocasiona síntomas o causa directamente la muerte de quien lo porta.

A su vez, Tirapegui señala que hay personas que se muestran reacias a realizarse este tipo de exámenes por pudor o vergüenza, es por esta razón que en los centros de salud correspondientes a la

Cormupa se cuenta con "Kits de Autotest" para la detección del VIH.

"Con el autotest VIH usted mismo retira el kit en cualquier Farmacia de nuestros Cesfam o Cecosf o incluso se puede comprar" señala Tirapegui, al mencionar este dispositivo que está provisto de cintas con alcohol para asear el dedo, lanceta estéril para pinchar y obtener la muestra, un parche curita para después del pinchazo, un gotario para tomar la muestra de sangre, un cassette similar al de la prueba de embarazo, el cual recibe la muestra y un buffer diluyente.

Es importante destacar que estos test son gratuitos y si bien la idea es brindar una mayor privacidad a la persona que decida someterse a estos exámenes, en

caso de resultar positivo es responsabilidad del paciente asistir al centro asistencial para poder recibir en primera instancia la atención y tratamiento médico así como la orientación e información referente a lo que implica ser portador del VIH.

Como dato adicional señaló Tirapegui que en su mayoría las mujeres son más responsables en cuanto a la realización de este tipo de exámenes acudiendo puntualmente a sus controles, donde no solo se descarta el VIH, sino que también se realizan los test como el PAP.

El llamado a la comunidad por parte de la profesional de la salud es a la prevención y a llevar una vida sexual responsable, educada y protegida, aspectos que permitirán disfrutar plenamente de sus relaciones.