

Filosofía y deporte se enmarca en el Día Olímpico

Durante el mes de junio se conmemora un importante hito en la historia del deporte como lo es la creación del Comité Olímpico Internacional (COI). Fue un 23 de junio de 1894 cuando el barón Pierre de Coubertin fundó esta institución con el propósito de revivir los antiguos Juegos Olímpicos y promover en todo el mundo los valores del Olimpismo y la práctica deportiva.

Sin embargo, no fue hasta 1948 que el COI decidió establecer oficialmente el 23 de junio como el Día Olímpico, con el fin de celebrar el inicio de los Juegos Olímpicos modernos. Este año, en su 76° aniversario, deportistas y federaciones de todo el mundo celebran y reflexionan sobre esta fecha.

Según la Carta Olímpi-

ca, la práctica del deporte es un derecho humano fundamental. Toda persona debe tener la oportunidad de practicar deporte sin discriminación alguna, respetando el espíritu olímpico, que promueve la comprensión mutua, la amistad, la solidaridad y el juego limpio. Por ello, el Olimpismo es mucho más que deporte: es una filosofía de vida que armoniza las cualidades del cuerpo, la voluntad y la mente.

En 2009, se instauró el lema "Muévete, aprende y descubre", cuyo objetivo es masificar la participación en el Día Olímpico, invitando a organizaciones y personas de todo el mundo a sumarse a la celebración mediante una serie de jornadas deportivas.

Uno de los propósitos de la efeméride también

es educar sobre el deporte y sus valores, recalcando su impacto en temas sociales globales, tales como la educación, la promoción de la salud, la prevención del VIH, la protección del medio ambiente, la construcción de la paz y el desarrollo de la comunidad local. En este marco, los Comités Olímpicos Nacionales afiliados al COI organizan actividades deportivas, culturales y educativas en todo el mundo.

Bernardo Espinoza, delegado del Comité Olímpico de Chile y presidente de la Asociación Atlética Arica y Parinacota, señaló: "En Arica, diversas actividades deportivas se suman a esta celebración. Una de ellas será el Campeonato Atlético 2025. Están todos invitados a celebrar el Día Olímpico". 🌱