

Fecha: 01-03-2026

Medio: Diario la Región

Supl. : Diario la Región

Tipo: Columnas de Opinión

Título: **Columnas de Opinión: Marzo y la vuelta a la normalidad ¿qué pasa con el sueño?**

Pág. : 3

Cm2: 226,5

VPE: \$ 319.380

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.000

12.000

☐ No Definida



**Error al crear la imagen**