

**60**  
 CÓMO PREPARARSE PARA QUE EL INVIERNO NO SEA EXCUSA PARA QUEDARSE EN CASA 4



INSPIRADORES: JUDI DENCH REFLEXIONA SOBRE EL PASO DEL TIEMPO A SUS 90 AÑOS 5

REFERENTE MUNDIAL DE LA GERIATRÍA BUSCA CAMBIAR LA MIRADA SOBRE LA VEJEZ 6 y 7

EL MERCURIO  
**mundoMayor**



LUNES 14 DE JULIO DE 2025

**Karen Connolly:**  
 “No sé cuándo pasó que en Chile se dejó de caminar; estamos llenos de autos en Santiago y los utilizan para ir a la esquina”

La bailarina y coreógrafa australiana asegura que la actividad física es parte de su rutina y anima a todos a moverse. “El chileno siempre ha dicho: ‘Ay, yo no bailo, lo hago pésimo, soy muy tieso’. No es así, una vez que empiezan se puede bailar”.

2 y 3



MACARENA PÉREZ



**La aplicación para personas mayores.**

Gratuita y segura.

DISPONIBLE EN 

Teresita Reyes  
Actriz



UNA INICIATIVA DE



[www.conectamayor.cl](http://www.conectamayor.cl)