

INICIATIVA SE DESARROLLA EN LA POSTA DE TUTUQUÉN

# "Aula de diabetes" brinda un mayor acompañamiento a pacientes crónicos

**Herramientas.** Quienes asisten reciben información a fin de poder enfrentar la diabetes tipo uno, siendo de paso apoyados por su propio grupo familiar.

**CURICÓ.** Desde hace ocho años en la Posta de Tutuquén se impulsa la realización de un espacio que busca generar un mayor acompañamiento a los pacientes, ya crónicos, que padecen diabetes. Se trata de la denominada "Aula de diabetes", donde mensualmente se reúnen usuarios y el equipo de salud del Cesfam Colón. "El objetivo es que, los pacientes junto a su grupo familiar, asistan a una reunión una vez al mes, donde ellos se juntan con integrantes del equipo de salud para aprender sobre su enfermedad y que ellos no se sientan solos. Nosotros les enseñamos a ellos cómo es aprender a vivir con diabetes tipo uno y que además sean apoyados por su grupo familiar", señaló al respecto la nutricionista del Cesfam Colón, Yasna Roa Borgoño.



Para los vecinos del sector de Tutuquén, que tengan una patología crónica como hipertensión o diabetes, existe la posibilidad de asistir al "Aula de diabetes".

## PROCESO

La nutricionista también detalló el proceso que se lleva a cabo y cómo se genera un mayor conocimiento sobre las enfermedades que los pacientes padecen. "Les enseñamos a partir de los alimentos que van produciendo, por ejemplo, en el tiempo de verano les enseñamos a hacer lo que es el pesto, que es albahaca molida con algún tipo de aceite, podemos agregar nueces o almendras, enseñamos el proceso de conservación y eso lo pueden agregar al pan o a comidas, que son productos que ellos mismos producen gracias al cultivo orgánico que tienen. Además, les enseñamos la cantidad, porción y lo que corresponde, para que mantengan sus niveles lo más normales posible de glicemia o de presión arterial", añadió.

## PROGRAMACIÓN

"En promedio nos juntamos alrededor de 30 personas, de ellos son diabéticos más sus grupos familiares y por lo menos dos o tres integrantes del equipo de salud. Un mes podemos trabajar alimentación, otro con el equipo de enfermería para enseñar cómo proteger los pies, también con podóloga para la prevención, con la química para la toma de medicamentos. El equipo hace una programación anual de cuáles serían las debilidades que tienen y así reforzarlos para evitar el daño secundario", recalcó Roa.

**DESTACADOS CARTELERIA TRM**

TEMPORADA TEATRO 2023



20 años de teatro interesante

TRM

LA VICTORIA DE VÍCTOR

LA COMPAÑÍA DE TEATRO CALLEJERO, LA PATRIÓTICO INTERESANTE, PRESENTA UN MONTAJE QUE RESCATA LA FIGURA DE VÍCTOR SARA.

MIÉRCOLES 07 DE JUNIO - 19:30H

TEMPORADA DANZA 2023



TRM

GALA REGIONAL DE DANZA

EL TRADICIONAL EVENTO QUE FESTEJA LA DISCIPLINA CONVOCARÁ A UN VARIADO NÚMERO DE EXPONENTES DE LA DANZA EN LA REGIÓN.

SÁBADO 10 DE JUNIO - 18:00H



**GOBIERNO REGIONAL DEL MAULE**



**Talca**

visítanos: [www.teatroregional.cl](#)

LA PRENSA

El Diario de la Región del Maule