

SINESTESIA : ¿Se pueden oler los colores y escuchar los sabores?

Tenemos cinco sentidos: tacto, vista, gusto, oído y olfato. La mayoría de las personas experimentan con sus sentidos de uno a la vez, pero algunas personas perciben con más de dos sentidos al mismo tiempo, por ejemplo, sentir un sabor en la boca al escuchar un sonido, sentir el tacto al oler algo, escuchar una melodía al ver un color. Este fenómeno, se llama Sinestesia y es una condición neurológica fascinante, donde los sentidos se mezclan de forma involuntaria, es decir, los estímulos auditivos, visuales, gustativos o táctiles se fusionan. No es una enfermedad, sino una forma distinta de percepción y está presente entre el 1-4% de la población, siendo más frecuente en mujeres, zurdos, personas con autismo y epilepsia.

Tipos de Sinestesia

- Grafema-color:** Letras o números se perciben de colores.
- Música-color:** Sonidos o música evocan colores y formas.
- Léxico-gustativo:** Pala-



Kay Gittermann M.
Neuróloga Infantil.

bras habladas provocan sabores.

•**Auditivo-táctil:** Sonidos provocan sensaciones físicas en el cuerpo.

•**Arte y sinestesia:** Las personas con sinestesia pueden llegar a crear sonidos visuales o formas y colores con aromas, rompiendo los paradigmas del arte y la creación, esto explica que 24% de los sinestésicos trabajan en profesiones artísticas, comparado con solo el 2% en la población general. Dentro de los artistas sinestésicos, destacan el pintor Vasili Kandinski, que escuchaba los colores y sus

cuadros se asocian a notas musicales, así como también el artista chileno, Axel Lovengreen, quién transforma los estímulos auditivos en colores.

•**¿Cómo funciona la sinestesia en la comida?** Cuando vemos una manzana verde, la imaginamos de sabor ácido sin probarla. Las formas y colores interfieren en la percepción del sabor, así lo demostró el psicólogo canadiense Peter Stewart, a través de un experimento, donde recogió la opinión de las personas, cuando probaron una torta en distintos platos blancos y negros, cuadrados y redondos. Para sorpresa, la torta tuvo mejor puntaje de sabor, en los platos blancos y redondos.

Gracias a que se ven implicados dos o más sentidos a la hora de percibir el mundo, las personas con sinestesia suelen poseer una gran memoria, ya que la información ingresa al cerebro por varias vías, siendo una condición con mucho potencial si se sabe encausar.

¿Puede ser usted una persona con sinestesia?