

SIMBIENESTAR TE INFORMA SOBRE VIRUS HANTA

El hantavirus es un virus que causa una infección grave que puede provocar fiebre, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, dificultad para respirar y aceleración del ritmo cardíaco. Se transmite a través de la saliva, la orina y las heces de ciertos roedores, principalmente ratones silvestres. Ante la sospecha de infección por hantavirus, es fundamental acudir de inmediato un recinto asistencial para confirmar el diagnóstico e iniciar el tratamiento, que se basa en medidas de apoyo, ya que no existe un tratamiento específico.

La cepa Andes de este virus, circula principalmente en el sur de Chile y Argentina, es la única cepa de hantavirus en el mundo con capacidad confirmada de transmisión entre personas, requiere contacto cercano en espacios confinados por lo que es muy poco frecuente. Entre las recomendaciones más importantes para

evitar el contagio de esta cepa tenemos lavado frecuente de manos, no compartir bebidas o cigarrillos, alimentos y utensilios con alguien que sospecha tener el virus.

Para prevenir el hantavirus en sectores rurales es vital reforzar medidas básicas de prevención, especialmente antes de ingresar a espacios cerrados, por ejemplo ventilar galpones, bodegas y cabañas durante al menos 15 o 30 minutos antes de entrar. Evitar el contacto directo con roedores silvestres y nunca manipular restos o materiales contaminados sin protección adecuada. Los expertos recomendaron limpiar superficies utilizando agua, jabón y desinfectante con cloro, además de usar mascarilla y guantes durante todo el proceso.

Los síntomas iniciales pueden parecerse a los de la influenza (gripe) e incluyen los siguientes: dolor de cabeza, fiebre, dolores musculares o espal-

da, náuseas o vómitos, tos, entre otros. Los que pueden aparecer entre 4 y 42 días posterior a la exposición.

Cuando se presenta dificultad respiratoria, malestar intenso y fiebre muy alta se debe solicitar ayuda médica de inmediato, ya que actualmente no existe un tratamiento antiviral definido y es fundamental tratar la sintomatología lo antes posible.

En el caso de animales domésticos como gatos o perros, no pueden contagiarse con el virus. Aun cuando se coman un ratón infectado, el virus no tiene las herramientas necesarias para infectarlos. Lo mismo ocurre con los depredadores naturales de los roedores como zorros, lechuzas o culebras, sin embargo es recomendable tomar las medidas necesarias para mantener los roedores alejados de la vivienda.

SIMI BIENESTAR es un aporte saludable con la colaboración de Farmacias del Dr. Simi y radio Positiva.

ESCÚCHENOS TODOS LOS VIERNES A LAS 11:00 HRS. POR RADIO POSITIVA FM 98.5, CON INTERESANTES CONSEJOS PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA

