

REGIÓN DEL MAULE * DOMINGO 8 DE JUNIO de 2025

Hospital de Talca es pionero y único en la región en aplicar test cardiopulmonar a pacientes

El Hospital Regional de Talca (HRT) se convierte en el primer establecimiento de salud pública de la macrozona en implementar el test cardiopulmonar, una herramienta clínica de alta complejidad que permite conocer la verdadera condición fisiológica de un paciente antes de enfrentar una cirugía de alto riesgo, además de ser un estudio certero para establecer la real causa de la disnea.

Este examen (único en su tipo en la red pública regional) integra el análisis cardiovascular, respiratorio y metabólico del paciente, entregando información detallada y objetiva que apoya tanto al equipo quirúrgico como a los especialistas en rehabilitación. El resultado es una evaluación certera que mejora la seguridad pre y post-operatoria.

Asimismo, este estudio constituye un análisis muy certero para establecer la real causa de la limitación funcional de un paciente, es decir, permite evaluar el origen de la disnea



o falta de aire.

«Muchos pacientes tienen enfermedades previas y una condición clínica a veces cuestionable, de cara a una cirugía difícil o riesgosa y el test cardiopulmonar puede ayudarnos a dar mucha más información que los exámenes disponibles en un hospital general. Entonces, es

muy importante porque nos permite darle más seguridad al paciente» apuntó a decir el Dr. Sergio Jaime, Broncopulmonar del HRT.

De la misma forma, menciona que es una herramienta más precisa para saber si un paciente puede tolerar una cirugía compleja como un trasplante o una cardiocirugía. Así como también, sirve para planificar su recuperación física tras el procedimiento. Además, de explicar el por qué se generan problemas respiratorios en las personas, menciona el profesional.

Una mirada integral al estado de salud

El test dura aproximadamente una hora y se realiza en una bicicleta estática (ciclogómetro), mientras el paciente es monitoreado con sus sensores que registran desde la saturación de oxígeno hasta el consumo de oxígeno y variables metabólicas.

Esta tecnología entrega datos claves como:

- Presión arterial, frecuencia cardíaca y arritmias
- Obstrucción bronquial y atrapamiento aéreo
- Capacidad respiratoria y muscular
- Estado metabólico, incluyendo ácido láctico y consumo de oxígeno
- Evaluación de fatiga y disnea

«Muchos pacientes que van a una cirugía torácica, digestiva, cardíaca o de larga duración, presentan comorbilidades que dificultan la toma de decisiones. Este test nos da una radiografía exacta de cómo está su organismo para enfrentar el quirófano» añadió el Dr. Jaime.

Seguridad, precisión e innovación

La implementación de esta evaluación es un avance clave para el hospital, que ya cuenta con programas de cirugía de alta complejidad y unidades especializadas en rehabilitación post-operatorias.

Además, se proyecta ampliar el uso del test a pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, personas mayores con disnea, pacientes bariátricos y otros perfiles clínicos que

requieran evaluación funcional avanzada.

Este tipo de tecnología, ampliamente utilizada a nivel internacional en centros de referencia, también tiene potencial de aplicación en el área del rendimiento físico, aportando evidencia objetiva para distintos tipos de planificación médica y clínica.

«Este test no solo ayuda a tomar decisiones seguras en contextos quirúrgicos, sino que también puede ser una herramienta clave para evaluar el estado respiratorio de personas que buscan retomar la actividad física o mejorar su condición funcional con seguridad» enfatizó el especialista.

Proyección regional

La evaluación ya comenzó aplicarse en el HRT y está dirigida inicialmente a pacientes de alta complejidad. La expectativa del equipo clínico es seguir optimizando su uso y avanzar en protocolos estandarizados que fortalezcan la evaluación preoperatoria, la rehabilitación postquirúrgica y potenciar los análisis para conocer el origen de la disnea, en toda la red asistencial del Maule.

