

Fecha: 21-06-2025
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: A Laura Prieto le sacaron mioma que le complicaba la vida

Pág.: 19
 Cm2: 339,7
 VPE: \$ 1.868.100

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

La uruguaya pasó seis meses difíciles sin el diagnóstico exacto

A Laura Prieto le sacaron mioma que le complicaba la vida

MAURICIO NEIRA

"Fueron seis meses bastante difíciles", confiesa Laura Prieto (39) tras ser sometida a una laparoscopia, procedimiento ambulatorio para sacar un mioma (tumor benigno que tenía en su útero) que le estaba complicando la vida.

"Yo ya venía con cambios hormonales. Fui a varios ginecólogos y uno me dijo que era un desorden hormonal por cambio de anticonceptivos. Otra doctora me quería poner un DIU anticonceptivo pensando que también era un desorden hormonal. Averiguando más de mis seguros de salud, fui a parar donde otra doctora y ella fue la más certera y descubrió que tenía un mioma con ciertos exámenes, pero el proceso fue muy largo", añade la actriz.

"Fue terrible. Soy una mujer sú-

Cuenta que sufría problemas de salud y falta de energía.

per activa, tenía un viaje planeado con una agencia, era el viaje de mis sueños, conocer Turquía, pero me tuve que bajar porque estaba con muchas infecciones urinarias. Era un riesgo para mí viajar en este estado. No me sentía al cien, no podía ren-

dir en mis trabajos, en mi vida personal no lo pasaba bien. Fueron seis meses bastante difíciles", asegura.

Andrés Pons, ginecobstetra de la Clínica Las Condes, explica que los miomas son bastante frecuentes. "Un 40 por ciento de las mujeres va a tener miomas durante la vida, y son relativamente fáciles de diagnosticar. Por supuesto que mientras más grande y mayor cantidad de miomas, son más fáciles. Cuando son más chicos y hay uno único de repente es más difícil".

Al mismo tiempo, el profesional destaca que producen síntomas dependiendo de la ubicación en



Laura Prieto se está recuperando bien.

el útero y del tamaño. "El síntoma más frecuente es un aumento del volumen y del tiempo que dura la menstruación. Y eso puede llevar a una anemia, si es que se mantiene durante mucho tiempo, muchos meses o muchos años", dice.

¿Cómo se ha sentido tras la operación, Laura?

"Me desperté súper bien, de hecho se nota mucho el cambio del día antes de la operación al día después. Estoy con licencia hasta el domingo y tengo que hacer reposo relativo. La doctora me pidió moverme, ya que puede haber peligro de trombosis, y también para activar el cuerpo".

¿Quién la está cuidando en la casa?

"Mi pololo (Cristóbal) me ha ayudado muchísimo, ha sido un pilar fundamental en este proceso porque a parte justo lo conocí cuando estaba iniciando con estos problemas, así que tuvo mucha paciencia. Al igual que mi hija, mis mascotas han sido un pilar emocional increíble. He recibido mucho apoyo".