

ENCUNTROS EL MERCURIO



Verónica Irribarra y Bárbara Samith

ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS Y DETERIORO COGNITIVO

MIÉRCOLES 22 DE FEBRERO/ 18:30 HORAS / ONLINE

Recientes investigaciones han asociado el consumo de alimentos ultraprocesados con deterioro cognitivo, mayor riesgo de demencia e incluso la aparición de distintos tipos de cáncer. ¿Cuáles son estos alimentos? ¿Cómo provocarían este tipo de enfermedades? ¿Cómo podemos evitar que esto ocurra? En un nuevo Encuentros El Mercurio online conversaremos sobre la relación que existe entre la alimentación y la salud y sobre cómo podemos prevenir enfermedades alimentándonos de forma saludable.

Verónica Irribarra: Médico especialista en nutrición clínica y diabetología UC, Magister de fisiología U. de Chile. Académica del departamento nutrición, diabetes y metabolismo Facultad de Medicina UC y médico de UC Christus.

Bárbara Samith: Nutricionista y Magíster en Nutrición. Con 10 años de experiencia dedicada al área de nutrición clínica adulto. Encargada de la asesoría nutricional y seguimiento de pacientes ambulatorios en Centro de Cáncer UC.

Valores: Socios Club de Lectores \$5.000*/Público General \$10.000

Suscribase a Encuentros El Mercurio y Acceda a todos los eventos del mes por \$1000 el primer mes y a partir del 2do mes UF 0,21 mensual.

Venta de entradas y suscripción en +562 27536363, Casa Club Santa María 5542. Compra online y más información en www.encuentroselmercurio.cl (El ticket permite ver los Encuentros en vivo o después de la transmisión)

*Para suscribirse a El Mercurio visite www.elmercurio.com