

## Desde SOCHIMU Experta advierte por virus de invierno: "Vacunarse ahora es clave para enfrentar el peak"

Un alza progresiva de virus respiratorios ya se comienza a registrar en el país, marcando el inicio de la campaña de invierno, lo que trae consigo el aumento en la demanda en los servicios de urgencia del país. Según datos del Ministerio de Salud, en su tercer reporte de campaña de invierno la positividad de las muestras alcanzó un 38,9%. Actualmente predominan la circulación de: Rinovirus 66,4%, Influenza A un 10,4% (registrando una leve alza respecto a la semana anterior) y en tercer lugar la Parainfluenza con un 7,9%, en un escenario que se proyecta similar al de años anteriores.

"Lo que vemos en urgencias es el inicio de una curva ascendente de consultas respiratorias, que se intensifica con la llegada del invierno", advierte la doctora Michelle Pirazzoli, desde la Sociedad Chilena de Medicina de

Urgencia (SOCHIMU).

La especialista explica que, si bien la mayoría de los cuadros son leves y manejables en el hogar, existe un grupo de pacientes con mayor riesgo de complicaciones, como niños menores de dos años, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas o inmunosupresión.

"Es clave entender que no todo cuadro respiratorio requiere acudir a urgencias, pero sí hay señales claras de alerta: dificultad para respirar, fiebre persistente que no responde a tratamiento, compromiso de conciencia o decaimiento extremo. En esos casos, la consulta oportuna es fundamental", enfatiza.

En medio de la campaña de vacunación, Pirazzoli también aborda uno de los mitos más extendidos: "La vacuna contra la influenza no evita el contagio, pero sí reduce significativamente el riesgo de hospitalización, cuadros graves y muerte. Ese es su verdadero



**Rinovirus, Influenza A y Parainfluenza, son las infecciones respiratorias con mayor circulación a la fecha según reporte del MINSAL.**

impacto en la salud pública".

A esto se suma un factor crítico: el tiempo. "Muchas personas esperan a que aumenten los casos para vacunarse, pero la inmunidad demora al menos dos semanas en desarrollarse. Vacunarse ahora es clave para enfrentar el peak", sostiene.

En relación al COVID-19, la especialista indica que su circulación se mantiene estable, sin registrar aumentos significativos en las últimas semanas.

Desde SOCHIMU recalcan que, junto con la vacunación, las medidas preventivas siguen siendo fundamentales: lavado frecuente de manos, uso de mascarilla en personas con síntomas y evitar la exposición de grupos de riesgo.

"El invierno siempre tensiona la red asistencial, pero una consulta responsable y oportuna puede evitar complicaciones y ayudar a un mejor funcionamiento de las urgencias", concluye la especialista desde SOCHIMU.