

DÍA INTERNACIONAL DE LA MEDICINA DE URGENCIA

Señora directora:

En el marco del Día Internacional de la Medicina de Urgencia, este 27 de mayo, como directiva de la Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia queremos visibilizar una realidad que por años ha permanecido en segundo plano, como lo es la salud mental de los equipos de urgencia. Series como "The Pitt" han puesto sobre la mesa la realidad del desgaste emocional que enfrentan quienes trabajan diariamente tomando decisiones críticas, bajo presión constante y expuestos al dolor, la violencia y la sobrecarga asistencial.

En Chile, los médicos urgenciólogos conviven con extensas jornadas, turnos nocturnos y un sistema sanitario que muchas veces funciona al límite de sus capacidades. Las consecuencias son evidentes: agotamiento extremo, burnout, ansiedad y deterioro de la calidad de vida de profesionales que sostienen la primera línea de atención.

Cuidar la salud mental de los equipos de urgencia no es un privilegio ni una demanda aislada, es una necesidad para

resguardar la seguridad de los pacientes y la sostenibilidad del sistema de salud. Visibilizar esta problemática y avanzar en mejores condiciones laborales ya no puede seguir esperando.

*Directiva
Sociedad Chilena de Medicina de
Urgencia (SOCHIMU)*

URGENCIAS MÉDICAS EN EVENTOS MASIVOS

Señora directora:

Nuevamente hay una persona que cae en paro cardíaco en un estadio durante el desarrollo de un partido de fútbol y nuevamente el resultado es favorable. Gracias a la acción de un equipo clínico entrenado en cancha, la rápida disponibilidad de inicio de masaje cardíaco, la desfibrilación, el traslado oportuno a una urgencia de alta complejidad, la estabilización y la activación de manejo especializado para resolver la causa.

Este es el estándar mínimo que Chile debe tener en todos sus espacios públicos y eventos masivos, pero lograrlo es un camino largo. Requiere, como primer