

Diputado Ilabaca llama a apoyar campaña por la prevención del cáncer testicular

RAZONES. La región de Los Ríos tiene la incidencia más alta a nivel mundial de esta enfermedad, especialmente entre hombres jóvenes entre 15 y 29 años de edad.

Un llamado a apoyar las campañas de prevención del cáncer testicular, realizó el diputado por Los Ríos Marcos Ilabaca, quien es parte del equipo organizador de la 2ª Corrida Familiar "Tócate Los Ríos", destinada a difundir medidas de autoexamen para la detección precoz de la enfermedad, que en Los Ríos tiene una incidencia de 15 casos por cada 100 mil hombres, la más alta a nivel mundial.

La corrida será el domingo 12 de abril a las 9:30 horas en la Costanera de Valdivia (sector Ex Helipuerto) y con ella se busca difundir un mensaje a toda la comunidad, pero especialmente a los varones entre los 15 y los 29 años de edad, grupo que es uno de los más afectados por este cáncer.

RAZONES

"Esta corrida es un llamado a hablar de prevención. El cáncer testicular afecta principalmente a hombres jóvenes y en nuestra región tiene una incidencia particularmente alta. Detectarlo a tiempo puede



EMPRESAS, INSTITUCIONES, MÉDICOS Y EL DIPUTADO ILABACA SON PARTE DEL GRUPO ORGANIZADOR DE CORRIDA QUE SERÁ EL 12 DE ABRIL.

marcar la diferencia", señaló Ilabaca.

El parlamentario y runner, quien ha enfrentado tres cánceres a lo largo de su vida, ha impulsado esta campaña desde su experiencia, promoviendo el deporte y prevención como herramientas de salud pública.

La iniciativa es fruto de una articulación público-privada que reúne a actores del mundo médico, académico, deportivo y social, entre ellos la decana de la Facultad de Medicina de la Universidad Austral de Chile y presidenta de la Comisión Nacional del Cáncer, Pamela

Ehrenfeld, junto al director de la Sociedad Chilena de Urología y académico de la misma casa de estudios, dr. Luis Ebel, además de organizaciones sociales y empresas colaboradoras.

Desde la organización realizaron un llamado a la comuni-

dad a sumarse a esta actividad, destacando que las inscripciones son gratuitas y pueden realizarse a través de las redes sociales de la campaña, así como también el mismo domingo 12 de abril desde las 8:00 horas en el lugar de la corrida, previo al inicio de la actividad. c3

Autoexamen que salva vidas

El principal mensaje de la campaña impulsada con apoyo del diputado Ilabaca es "Tócate" y alude al autoexamen que cada hombre puede realizarse para detectar a tiempo el cáncer testicular.

Al respecto el especialista dr. Luis Ebel explicó que se trata de una práctica simple que debe realizarse una vez al mes, idealmente durante la ducha: "Cada joven debe examinar sus testículos con ambas manos, uno por vez, verificando que estén lisos, firmes e indoloros. Es la única estrategia demostrada que contribuye a la detección temprana". Enfatizó que el cáncer testicular no se puede prevenir ni se conocen con exactitud sus causas. Sin embargo, la detección temprana sigue siendo la mejor herramienta para enfrentarlo.