

ENTRE CERROS, RÍOS Y SENDEROS

# Trekking y caminatas outdoor comienzan a masificarse en distintas comunas del Limarí

**MARTHA HECHERDORSF** / Ovalle

Las actividades outdoor, trekking y caminatas por senderos naturales han comenzado a ganar cada vez más espacio en distintas comunas de la provincia del Limarí. Lo que antes parecía una actividad más ligada a deportistas o excursionistas especializados, hoy reúne a familias, jóvenes, adultos mayores y vecinos interesados en compartir jornadas al aire libre y recorrer espacios naturales del territorio.

Solo durante este fin de semana se desarrollarán actividades de este tipo en Ovalle, Combarbalá y Río Hurtado, reflejando una tendencia que se ha ido fortaleciendo durante los últimos años en la provincia.

Desde agrupaciones vinculadas al senderismo y montañismo aseguran que el interés de la comunidad ha aumentado notoriamente. Así lo sostiene Carola Miranda, integrante del Club Andino Limarí, quien afirma que actualmente existe mucho más acceso e interés por este tipo de actividades.

"Hay mucho auge con el tema. Antes no se hacía y ahora existe esta posibilidad gratuita y familiar", comentó.

La deportista explica que uno de los factores que ha impulsado este crecimiento es la cercanía que existe en la provincia con cerros, ríos y espacios naturales que permiten desarrollar rutas y caminatas sin alejarse demasiado de las zonas urbanas. "Tenemos ese beneficio de estar súper cerca de cerros y del río, entonces hay harta naturaleza todavía que se puede disfrutar", señaló.

Miranda considera además que estas jornadas se han transformado en una alternativa importante para la recreación y la salud mental. "Haciendo deporte y recreándose es una tremenda terapia", sostuvo.

## ACTIVIDADES QUE SUMAN PARTICIPANTES

Uno de los casos donde este tipo de actividades ha mostrado un importante crecimiento es Ovalle. Este domingo la comuna desarrollará el trekking "Casa de Piedra" en el sector de Lagunillas, recorrido de 8 kilómetros orientado a promover el deporte y la conexión con la naturaleza. A ello se suma la Primera Corrida Familiar organizada en la plaza de armas, enfocada en fomentar la vida saludable y la participación comunitaria.

Desde la Oficina de Deportes y Recreación del municipio ovalino



Trekking familiares, caminatas patrimoniales y recorridos por sectores naturales han comenzado a ganar espacio en distintas comunas del Limarí.

## Actividades familiares, rutas patrimoniales y recorridos por sectores naturales se han multiplicado durante las últimas semanas en Ovalle, Combarbalá y Río Hurtado. Municipios y agrupaciones locales coinciden en que existe un creciente interés de la comunidad por participar en este tipo de iniciativas ligadas a la vida sana, la naturaleza y el turismo local.

señalaron que las actividades outdoor se han consolidado como una de las iniciativas recreativas con mayor participación de la comunidad.

El encargado de la oficina, Víctor Cortés, explicó que cuando comenzaron a organizar estas jornadas durante 2025, el objetivo era generar espacios gratuitos para realizar actividad física y recorrer sectores cercanos al radio urbano. Sin embargo, asegura que el interés superó ampliamente las expectativas iniciales.

"Nunca pensamos que esto iba a generar un impacto tan grande en la comunidad. Hoy podemos decir que ha evolucionado de muy buena forma y con resultados muy importantes para nosotros como oficina", indicó.

Según cifras entregadas por el municipio, las primeras actividades reunían entre 200 y 250 inscritos, mientras

que actualmente algunos eventos ya superan los 500 participantes.

## NATURALEZA, VIDA SANA Y PATRIMONIO

En Combarbalá, en tanto, las actividades también han comenzado a vincularse con educación ambiental, turismo y patrimonio local. Durante los últimos días se realizó un trekking orientado a adultos mayores y este domingo se desarrollará una caminata patrimonial en el bordeño de la comuna, organizada en el marco del Día de los Patrimonios.

"Buscamos poner en valor el patrimonio natural y los hitos históricos de Combarbalá, y que sean más visibles para la comunidad", señaló Francisca Rojas, del Programa para Pequeñas Localidades de la comuna, destacando

además la alta participación que han tenido estas actividades familiares y recreativas.

En Río Hurtado el fenómeno también se replica. Este sábado se realizará la caminata "Glorias Navales Fundina", recorrido hacia el Cerro Las Campanas que combinará naturaleza, deporte e historia local.

La alcaldesa Carmen Juana Olivares explicó que este tipo de iniciativas buscan fortalecer no solo la actividad física, sino también la educación medioambiental y el reconocimiento del patrimonio natural de la comuna.

"No solamente tiene que ver con la actividad física, sino que es un todo", sostuvo la autoridad, agregando que durante estas jornadas también se promueve el respeto por senderos, flora y fauna presentes en el territorio.

Asimismo, destacó que muchas veces son los propios habitantes quienes no conocen en profundidad los espacios naturales existentes en la comuna. "Vivimos acá, estamos súper cerca, pero no nos damos el tiempo de caminarlo y disfrutarlo", comentó.

Más allá del deporte, estas actividades han comenzado a consolidarse como nuevas instancias de encuentro comunitario, conexión con la naturaleza y valoración de los paisajes presentes en la provincia del Limarí.