

Mindep-IND del Maule dio el vamos a sus talleres sociales anuales

- **La oferta programática del Mindep- IND de la región del Maule también abarca jóvenes, mujeres, adultos, personas en situación de discapacidad, privados de libertad, pueblos originarios y adultos mayores**

Con una jornada realizada en el parque de la Piscina Abierta del Estadio Fiscal de Talca, el Instituto Nacional de Deportes (IND) dio inicio a los talleres anuales del programa Deporte y Participación Social (DPS) en la región del Maule, instancia que reunió a cerca de un centenar de personas, en su mayoría mujeres, mediante diversas actividades deportivas y recreativas. La iniciativa está dirigida a personas mayores de 18 años y busca mejorar su calidad de vida a través de la práctica regular de actividad física y el deporte, promoviendo además el uso positivo del tiempo libre en distintos puntos de la región.

Los talleres, totalmente gratuitos, son impartidos por profesionales especializados y consideran una amplia oferta de disciplinas, entre ellas natación, zumba, yoga, Pilates, entrenamiento funcional, tenis de mesa, crossfit, newcom, baile entretenido, básquetbol,

balonmano y actividades masivas en fechas especiales. En el lanzamiento se destacó la natación en piscina abierta, cuyos talleres continuarán posteriormente en la piscina temperada del recinto IND, con inscripciones realizadas tanto en línea como de manera presencial para personas mayores.

Las autoridades valoraron positivamente la convocatoria y la inversión destinada al deporte. El Seremi del Deporte, Iván Sepúlveda, aprovechó la instancia para invitar a la comunidad a participar en las actividades que se desarrollarán en el marco del Día de la Actividad Física y el Deporte, el próximo 5 de abril, fecha que culminará con una corrida familiar. En tanto, la Seremi de Gobierno, Lucía Bozo, destacó el compromiso del Gobierno con el deporte y su rol social, subrayando la positiva respuesta de la comunidad a este tipo de iniciativas.

En cuanto a su ejecución, los

talleres del DPS tienen una duración de 11 meses en los recintos del IND y de 8 meses en las distintas comunas y polideportivos de la región, incluyendo además actividades en recintos para personas privadas de libertad a partir de abril. Para el periodo estival, el programa contempla 10 talleres de natación dirigidos a mujeres, personas mayores, jóvenes y personas en situación de discapacidad.

Para 2026, el programa considera la realización de 238 talleres en la región del Maule, con una participación mínima estimada de 20 usuarios por taller, lo que permitirá beneficiar a cerca de 5 mil personas. La inversión anual del Mindep-IND para el DPS en la región alcanza aproximadamente los 530 millones de pesos, destinados a recurso humano e implementación deportiva, consolidando así una amplia oferta de actividad física y recreación para la comunidad maulina.

