

POR SUS BENEFICIOS FÍSICOS Y EMOCIONALES

Diputado Guzmán impulsa el Newcom como deporte oficial para los adultos mayores

• Al Congreso llegaron personas de la Región del Maule y de otras zonas del país que practican esta disciplina deportiva.

TALCA. El parlamentario maulino Jorge Guzmán, presidente de la Comisión de Deportes y Recreación de la Cámara de Diputados, manifestó su disposición para instaurar el Newcom como deporte oficial en beneficio de las personas mayores del país. En ese contexto recibió a representantes nacionales y de la Región del Maule de esta disciplina deportiva adaptada del

vóleibol pensada especialmente para personas mayores, para que esta práctica sea reconocida como deporte y se fomente su desarrollo en todo Chile. "El Newcom logra que las personas mayores tengan un envejecimiento mucho más activo, digno y saludable, y así, mediante el deporte, puedan tener una mejor calidad de vida. Nos hemos comprometido a través de la Comisión de Deportes

oficiar al Instituto Nacional del Deporte para que esta disciplina sea considerada deporte y, por cierto, se desarrollen y se promuevan actividades tanto en la Región del Maule como en el país, para que más personas mayores participen y puedan ser parte de esta nueva disciplina deportiva", dijo el diputado Guzmán. Asimismo, el parlamentario, quien también es integrante de

la Comisión de Personas Mayores y Discapacidad, indicó que "estamos muy contentos porque el Newcom es una alternativa de deporte, de vida sana y de actividad física para las personas mayores que repercute en su salud física y también en su salud mental", agregó Guzmán al respecto.

EXPERIENCIA

Uno de los invitados a la comi-

sión, Fabián Chamorro, asesor kinésico de la Dirección Comunal de Salud de Talca, manifestó que "vinimos a presentar esta buena práctica que es el Newcom, un vóleibol adaptado para adultos mayores que realizamos en la comuna de Talca y que ha demostrado muchos beneficios. Ojalá en un futuro pueda ser reconocida como deporte. La gente está muy contenta y los resultados son espectaculares". Por su parte, Rebeca Acevedo, integrante del Club Deportivo

Súper Senior Newcom Talca, añadió que "es un deporte maravilloso y me ha cambiado la vida. No tengo dolores, me siento viva, revitalizada y me llena el alma. Espero con ansias los entrenamientos, yo pensaba que como mamá y dueña de casa no me iba a alcanzar el tiempo, y ahora puedo practicar. La vitalidad que siento se la debo al Newcom y a Súper Senior, club deportivo que tiene las puertas abiertas para todos los mayores de 60 años que quieran participar".



El diputado Jorge Guzmán recibió en el Congreso a representantes nacionales y del Maule de la disciplina deportiva adaptada del vóleibol, pensada para personas mayores.