

**Nicol Cavieres (25)**, candidata a Miss Universo Chile:

# “Elegí representar a Pucón porque acá están mis raíces”

**La estudiante de último año de Enfermería llega al certamen con un mensaje de salud mental como eje de su candidatura. Instada en la ciudad balneario, en estos días procura mejorar su pasarela y oratoria para representar de la mejor manera a La Araucanía, región que este año cuenta con tres participantes en el concurso.**

Eduardo Henríquez Ormeño  
 eduardo.henriquez@australtemuco.cl

**V**einticinco años tiene la representante de Pucón, Nicol Cavieres, que hoy participa en el concurso Miss Universo Chile 2025. La estudiante de último año de Enfermería de la Universidad Mayor sede Temuco es la flamante ganadora del “repechaje” del certamen y se convirtió en la candidata número 25 de la edición, la última en entrar al cuadro nacional del cual saldrá la próxima abanderada del país en el certamen planetario que en los últimos dos años ha vuelto a instalar a Chile entre las finalistas.

Con una sonrisa amplia afirma estar feliz de alcanzar un cupo en Miss Chile, concurso para el cual aguardó un par de años hasta sentirse preparada y, luego del repechaje, cuando le informa que podía escoger la ciudad a la cual representar no dudó en decir Pucón. “Elegí Pucón porque acá están mis raíces. Mi familia llegó acá y esto me conecta con esa parte de mí. Hasta tenemos un hijo ilustre, mi tío bisabuelo Jorge Mellado Apel. Así que quiero dejar una huella. Más cuando siento que Pucón es una de las ciudades con mayor diversidad cultural y posee paisajes maravillosos”, comenta.

Destacada esta semana entre las candidatas fuertes como “Miss Multimedia”, Nicol comparte en esta entrevista sus motivaciones, sus referentes y sueños, y confiesa sentirse contenta de que Miss Chile este año cuente con tres candidatas de La Araucanía.

**- Nicol, ¿cuál es tu historia con este concurso? ¿Qué te motiva a entrar?**

- La verdad es que llevaban varios años invitándome algunas directoras de academias en Temuco, pero realmente no me sentía preparada. Había visto a algunos certámenes de belleza y



“Deseo con todo mi corazón poder ayudar a las personas (...) que hagan clic con mi mensaje, que sepan lo importante que es la disciplina para poder cumplir los sueños y lo importante que es estar bien contigo misma para poder hacerlo. Pero igual tengo una ambición. Yo quiero la corona de Miss Universo, quiero que Chile gane el concurso”.

sentía que esas mujeres transmitían mucha seguridad, y tenían un mensaje muy lindo. Ahora, cuando ya me sentí más segura, después de ver el concurso del año pasado y el anterior, me di cuenta de la tremenda plataforma que es Miss Universo, principalmente, para ayudar a las personas. Eso me gustó. A mí me tocó sufrir muchos problemas de salud mental y vi cómo en situaciones difíciles es importante la neurociencia. Entonces me puse a estudiar esto, necesitaba entender y saber que la salud mental es un problema real que ocurre

en el cerebro a nivel de neurotransmisores. Estudié una vez que lo entendí comencé a aplicarlo también. Entonces, ahí soporté lo importante que es hacer difusión sobre salud mental (...).

**- Esa es tu causa...**

- Sí. Eso fue lo que me motivó. Dije: aquí puedo ayudar a muchas personas porque el concurso es un amplificador enorme. En Instagram promuevo la vida saludable y el tema de la salud mental desde tres años más o menos, y se ha visto una evolución. Pero ahora quisiera llegar a mucha más gente. Hay



FOTOS: CEDIDAS

sempañó un rol maravilloso. Creo todas lo hicieron muy bien. He visto Emilia como diez veces en Miss Universo y no me queda duda que la ganadora es la persona que tenía que ganar. El jurado es muy transparente en ese sentido y creo que cada persona que quedó en ese top merecía estar ahí. Yo siento que el concurso busca una dama que sea muy inteligente, que esté comprometida con la sociedad, que sea disciplinada, fuerte, resiliente y todo eso finalmente se ve reflejado en el exterior; es por eso que siempre han salido mujeres tan hermosas, la verdad; porque son mujeres que se preocupan por sí mismas y se preocupan por los demás.

**- De las 73 ediciones anteriores, ¿quiénes son tus referentes?**

- Principalmente, Cecilia Bolocco. Ella obtuvo nuestra primera corona y ahora viene la segunda. Estoy muy segura de eso. También destaco a Sheynnis Palacios. Creo que ella hizo un gran trabajo enfocando su candidatura a algo más comunitario, con el compromiso de querer ayudar a las personas. Cecilia me gusta porque muestra ese lado femenino, la elegancia, y Sheynnis representa una labor social muy importante.

**- Nicol, ¿cuál es tu objetivo en este concurso?**

- Deseo con todo mi corazón poder ayudar a las personas, lograr conectar aunque sea con cinco mujeres, pero que hagan clic con mi mensaje, que sepan lo importante que es la disciplina para poder cumplir los sueños y lo importante que es estar bien contigo misma para poder hacerlo. Pero igual tengo una ambición. Yo quiero la corona de Miss Universo, quiero que Chile gane el concurso y entregar un mensaje a todo el mundo. ☺

muchas niñas mirando el certamen y me gustaría que sepan lo importante que es la salud mental y la disciplina, el volver a intentar, el caerse y levantarse tres o cinco mil veces. Yo diría que una palabra que me define es la resiliencia. Prueba de ello es que participé primero en Miss Universo Temuco. No gané, pero no me desmoralicé. Tenía un objetivo claro. Así que seguí trabajando. Hubo un repechaje a nivel país y gané. Un día me llamaron para decir que yo era la candidata número 25 con la que se cerraba el concurso. Cuando entré en ese repechaje dije voy a dar todo a mí y no dejé de sonreír en ningún momento porque estaba feliz.

**- En esta etapa ¿cómo te estás preparando para la competencia que viene?**

- Me levanto a las 5 de la mañana casi siempre porque todo está en silencio. Es el momento en el que puedo conectar conmigo. Para mí lo más importante ahora es emplear disciplina para tener preparación mental y física, esta última que me ayuda a liberar dopamina real.

Igualmente procuro una preparación en cuanto a la alimentación para tener todos los nutrientes que mi cuerpo necesita y también cuidar el sueño. Aparte de eso, estoy trabajando pasarela y oratoria. Antes del concurso no había modelado de manera profesional. Entonces, ha sido un aprendizaje.

**- ¿Tienes el respaldo de un equipo?**

- Sí. Comencé prepararme en Sportlife. Ellos me prestaron un espacio para que pudiera practicar. Ahora cuento con la ayuda de mi directora, Carolina Riffo (CR Producciones) y de Jean Paul en pasarela. Además, en Pucón hay personas que me están apoyando. Quisiera nombrar a Eduardo Tello y Carlos Banchieri, al municipio y especialmente al Hotel Green Park, ellos que me han acompañado mucho.

**- El año pasado hubo altas expectativas. Emilia Dides alcanzó el top 12 en Miss Universo. ¿Qué aspectos crees tú que debiera potenciar la próxima Miss Chile?**

- Yo creo que Emilia de-