

Fecha: 10-01-2026
Medio: El Mercurio
Supl.: El Mercurio - Cuerpo C
Tipo: Noticia general
Título: El respaldo de Medicina Deportiva UC CHRISTUS para el Ironman Pucón 70.3

Pág.: 12
Cm2: 657,6

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: ☐ No Definida

El respaldo de Medicina Deportiva UC CHRISTUS para el Ironman Pucón 70.3

Un completo equipo de profesionales del área médica supervisa y acompaña a los deportistas en cada una de las etapas de la exigente carrera.

En toda competencia deportiva de alto rendimiento la preparación física y la buena salud resultan fundamentales a la hora de cumplir con las metas propuestas por los competidores. El Ironman Pucón 70.3 no es la excepción y desde el año 2000 todo lo relativo a medicina deportiva es desarrollado por UC CHRISTUS.

Al respecto, la Dra. Melisa Miranda, urgencióloga de esta red y directora médica del Ironman Pucón 70.3, explica que la importancia de participar en esta competencia icono del triatlón nacional radica en "que logramos otorgar medicina de nivel mundial en situaciones adversas, logrando generar una respuesta médica de calidad, con tiempos oportunos, velando por la salud de los competidores en un ambiente extremo".

Explica que la participación de UC CHRISTUS en el Ironman de Pucón 70.3 consiste en la realización de una completa cobertura médica del evento. Se proporciona atención médica durante las tres disciplinas (natación, ciclismo y trote) y posevento, velando por la seguridad de los competidores, tanto en cada una de las etapas de la ruta como una vez que finaliza la carrera.

Para cumplir con esta importante labor, UC CHRISTUS despliega un equipo de 28 profesionales de salud que se ubican a lo largo de la ruta, entre los que destacan médicos urgenciólogos, deportólogos, internistas, kinesiólogos y enfermeras de urgencia. También cuentan con cuatro carpas de atención médica, seis motos con médicos con desfibrilador para la etapa que implica ciclismo, cinco



En cada etapa de la carrera estarán los especialistas médicos de UC CHRISTUS.

ambulancias avanzadas, un vehículo de intervención rápida y dos bicicletas con médicos con desfibrilador para la etapa que implica trote.

"Nuestro sello es que podemos otorgar medicina de nivel mundial en un ambiente adverso, con profesionales capacitados para responder frente a todo tipo de emergencias y con un despliegue de coordinación médica que permite generar una respuesta oportuna y de calidad", sostiene la Dra. Melisa Miranda.

Cabe recordar que el equipo de medicina deportiva con que cuenta UC CHRISTUS tiene una vasta experiencia en estas materias, ya que, entre otras áreas, son los mismos profesionales que entregan asistencia a los deportistas de todas las ramas del Club Deportivo Universidad Católica y del plantel de fútbol Cruzados, referentes históricos del deporte nacional de alto rendimiento.

Además, en UC CHRISTUS la



Dra. Melisa Miranda, urgencióloga de UC CHRISTUS y directora médica del Ironman Pucón 70.3.

medicina deportiva cuenta con una atención integral, abarcando diversas áreas como:

- Chequeo deportivo: donde se combina la trayectoria junto a deportistas de alto rendimiento,



Un completo equipo de profesionales médicos de UC CHRISTUS son parte del Ironman Pucón 70.3.

con una red integral de especialistas, para que cualquier persona que practique deporte, desde la élite hasta el aficionado, entrene con seguridad, prevenga lesiones y alcance su máximo potencial.

- Kinesiología: este servicio tiene un enfoque integral, orientado a la prevención, rehabilitación y reinserción a las actividades cotidianas o deportivas de los pacientes. Se tratan los síntomas y los factores que generaron esa condición diseñando un programa individual acorde con las necesidades terapéuticas de cada paciente.

- Médicos: en la unidad médica de UC CHRISTUS se encuentran profesionales de diversas especialidades, tales como deportología, traumatólogo

deportivo y medicina interna, quienes ayudan a prevenir distintos tipos de patologías y enfermedades, como a su vez se preocupan de tratar las lesiones de una manera integral.

- Nutrición: el equipo está compuesto por nutricionistas con formación en el área deportiva, quienes guían a los pacientes para llevar un estilo de vida saludable que les permita mejorar su rendimiento mediante pautas personalizadas de alimentación.

- Psicología deportiva: este servicio permite orientar y dar apoyo a personas activas y deportistas para mejorar su rendimiento y contribuir a su bienestar mental. Para los deportistas es muy importante manejar la frustración,

mantenerse motivado, comunicarse adecuadamente, concentrarse y manejar adecuadamente el estrés.

- Otros servicios: Medicina Deportiva UC CHRISTUS ofrece múltiples servicios y programas como por ejemplo, laboratorio de biomecánica, fisiología del ejercicio, reintegro deportivo, hidroterapia, masoterapia, entre otros.

Medicina Deportiva forma parte de UC CHRISTUS, la Red Clínica Académica de Chile, quienes junto a la Facultad de Medicina UC, forman profesionales de la salud comprometidos con la innovación, investigación y el cuidado integral de excelencia, para optimizar el rendimiento deportivo de sus pacientes.